



Mi Universidad

Mapa conceptual\Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Citlali Guadalupe Cruz López

Nombre del tema: Memoria, Alteraciones y distorsiones de la memoria

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Aprendizaje y memoria

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 4°

MEMORIA

Es Capacidad que tiene el ser humano para almacenar información.

Neuropsicología
Se encarga
Estudio del cerebro, así como en la relación que existe entre este órgano y la conducta humana

Aporta
Nuevos conocimientos
Con ayuda

Procesos básicos de la memoria

Tres funciones básicas

- Codificación: Transforma la información
- Almacenamiento: Mantener y retener la información
- Recuperación: Capacidad de acceder

Estructura y funcionamiento

Está conformada
Por tres almacenes diferentes que forman las estructuras del sistema de memoria

- Registros sensoriales
- Memoria a corto plazo
- Memoria a largo plazo

Distintas memorias a largo plazo

- Implícita** (Se utiliza): Para recordar información de manera inconsciente
- Explícita** (Consiste): La acumulación de objetos, rostros y lugares, eventos, datos

Niveles de procesamiento

- Superficial** (Atiende):
 - Aspecto
 - Sabor
 - Color
- Intermedio** (Introduce): Reconocimiento de alguna característica
- Profundo** (Es): Duradera la que se ha procesado con mayor esfuerzo

Recuperación de la información

Recordar
Es
Extraer información de la memoria de algo que hemos aprendido o vivido.

El olvido
Incapacidad
De recordar nombres, fechas, hechos o conocimientos

Lesión o degeneración cerebral

- Represión
- Interferencia
- Falta de procesamiento
- Contexto inadecuado

Los olvidos pueden sobrevenir
Por medio

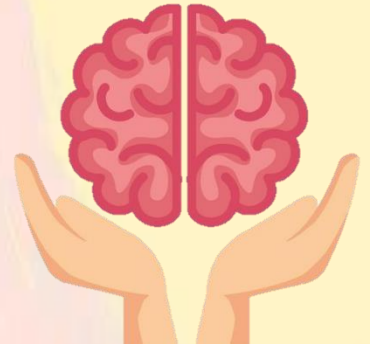
- Interferencia
- Déficit de atención
- Desuso
- Desmotivación
- Paso de años

Como mejorar la memoria

- Atención
- Sentido
- Organización
- Asociación
- Visualizar
- Organizar

Memoria colectiva

Uno de los signos de la identidad grupal
Es un
Término que refleja como las personas recuerdan el pasado





MEMORIA

ALTERACIONES

Grupo de trastornos que causan demencia y deterioro de la función cerebral

Daniel Schacter y sus 7 errores de la memoria

1. Tiempo
2. Distracciones
3. Bloqueo
4. Atribución errónea
5. Sugestibilidad
6. Propensión
7. Persistencia

DISTORSIONES

Son fallos normales de nuestra memoria, pero a la vez, es la pérdida total o parcial de la memoria, originada por un problema neurológico o por causas psicológicas

Amnesia anterógrada

Capacidad para adquirir nueva información y después recordar los sucesos

Amnesia retrograda

Recuerda el pasado, acontecimientos que han ocurrido antes de la lesión cerebral

Amnesias psicógena

Victimas de violencias, torturas, abuso pueden tener mucho tiempo una amnesia respecto al trauma

Demencia senil

Declive gradual de las funciones intelectuales

Amnesias funcionales

Puede verse afectada por el estilo de vida: el estrés, ansiedad y las emociones negativas

SUEÑO, APRENDIZAJE Y MEMORIA

Son fenómenos complejos ya que el sueño ayuda en el proceso de aprendizaje y la memoria de dos maneras distintas

Tres funciones

Adquisición

Introducción de nueva información en el cerebro

Consolidación

Representa los procesos por los que un recuerdo se vuelve estable

Recuerdo

Acceder a la información consciente o inconsciente, después de almacenado



REFERENCIAS

Universidad del Sureste (UDS), 2023, ANTOLOGÍA APRENDIZAJE Y MEMORIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/5f9c640869a683406383badbf4348d66-LC-402-APRENDIZAJE%20Y%20MEMORIA.pdf>

<https://www.pinterest.com.mx/pin/382454193365447190/>