



**Mi Universidad**  
**CUATRO SINOPTICO**  
**MAPA CONCEPTUAL**

*Nombre del Alumno: Samuel Rodríguez Hernández.*

*Nombre del tema: Humanismo.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Teorías y sistemas en psicología.*

*Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez.*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología.*

*Cuatrimestre: I Cuatrimestre.*

# Humanismo



# Humanismo

## Principios básicos del humanismo

### Característica

Son las principales en el Humanismo que se puede considerar como el tercer intento por reconciliar la sabiduría pagana y la espiritual

### POSTULADOS BASICOS

La psicología humanista es mucho más un movimiento que una escuela, y si consideramos el conceptualmente amplio grupo de los autores humanístico-existenciales es, aun más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento.

## Principales aportaciones del humanismo a la psicología

### Cambios y Mejoras

1. Se cambia la forma de hacer psicoterapia Perls cambia esta estrategia trabajando con el presente y la percatación (conciencia) de uno mismo en ese presente, es la fuente de donde emerge la solución terapéutica. Se crean los Grupos de Encuentro.
2. Se cambia el concepto del hombre: Dentro de cada persona está contenida la "sabiduría" necesaria para alcanzar un estado de salud óptimo; que todo ser humano tiene dentro de sí la capacidad de saber lo que necesita para activar y realizar su potencial.