



# Mi Universidad

## MAPA CONCEPTUAL

*Nombre del Alumno: Samuel Rodríguez Hernández.*

*Nombre del tema: Teorías y Modelos psicológicos.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Introducción a la Psicología.*

*Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez.*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología.*

*Cuatrimestre: I Cuatrimestre.*

## TEORÍAS Y MODELOS PSICOLÓGICOS

La Teoría del Aprendizaje Social, desarrollada por el psicólogo canadiense Albert Bandura, es un enfoque influyente que destaca cómo las personas aprenden a través de la observación y la imitación de los comportamientos de otros.

La Teoría del Aprendizaje Social se basa en la idea de que el aprendizaje no se limita a la adquisición de respuestas a estímulos directos, sino que también implica la observación y la imitación de los comportamientos de otras personas. Bandura resalta la importancia de los procesos cognitivos y la autorregulación en el aprendizaje.

Según Bandura, las personas aprenden observando a otros, ya sea en situaciones reales o a través de medios como la televisión y las redes sociales.

**Principios Fundamentales de la Teoría del Desarrollo Cognitivo**  
La Teoría del Desarrollo Cognitivo de Piaget se basa en la idea de que el desarrollo intelectual de los niños ocurre a través de etapas bien definidas, cada una con características y capacidades cognitivas específicas. Piaget también subraya la importancia de la interacción activa entre el individuo y su entorno para el desarrollo cognitivo.

### **Teoría del Desarrollo Cognitivo de Jean Piaget**

La Teoría del Desarrollo Cognitivo de Jean Piaget es una de las teorías más influyentes en la psicología del desarrollo.

Piaget, un psicólogo suizo, propuso una visión única sobre cómo los niños y adolescentes desarrollan su capacidad para pensar, razonar y comprender el mundo que los rodea.

### **Teoría de la Psicología humanista.**

La psicología humanista emergió como una respuesta a los enfoques más deterministas y médicos de la psicología en las décadas de 1950 y 1960. Abraham Maslow y Carl Rogers, dos influyentes psicólogos, son considerados los fundadores de esta perspectiva.

### **La psicología humanista se centra en varios conceptos fundamentales que moldean su enfoque en el ser humano:**

- ☑ **Autorrealización:** La autorrealización es el proceso mediante el cual una persona se esfuerza por alcanzar su potencial máximo. Es un estado en el que las personas buscan la realización personal y el crecimiento constante.
- ☑ **Autoconcepto:** El autoconcepto se refiere a la percepción que una persona tiene de sí misma, incluyendo sus creencias, valores y autoimagen. La congruencia entre el autoconcepto y la experiencia es esencial para el bienestar.

# PROCESOS PSICOLÓGICOS Y PERSONALIDAD

## Los procesos Psicológicos.

Estos procesos abarcan una serie de actividades mentales y cognitivas que ocurren en el cerebro humano y que son esenciales para el procesamiento de la información, la toma de decisiones y la adaptación al mundo que nos rodea.

Los procesos psicológicos se manifiestan en diversas formas y se interrelacionan para dar lugar a la experiencia humana. Uno de los componentes esenciales de estos procesos es la percepción.

## Concepto de la personalidad.

La personalidad abarca una variedad de características que definen cómo nos relacionamos con el mundo y cómo experimentamos y respondemos a situaciones y estímulos

Uno de los aspectos clave de la personalidad es la consistencia en el comportamiento. Las personas tienden a mostrar patrones estables en la forma en que reaccionan y se comportan en diversas situaciones.

**Psicología aplicada.** La psicología aplicada abarca una amplia gama de áreas, cada una de las cuales utiliza los conocimientos y métodos psicológicos para abordar problemas específicos. Algunas de las áreas más prominentes incluyen:

- Psicología Clínica.
- Psicología Educativa.
- Psicología del Trabajo y Organizacional.
- Psicología Deportiva.
- Psicología Forense. Mejora de la Salud Mental.
- Optimización del Rendimiento.
- Educación Efectiva.
- Resolución de Conflictos.

## Los tratamientos psicológicos.

Diseñadas para abordar y aliviar desafíos emocionales, cognitivo y conductuales que las personas enfrentan

## La psicología en la organización, educación.

tiene aplicaciones en una amplia gama de ámbitos, desde organización y la educación hasta la salud, el deporte y más allá.

Psicología en la organización.  
Psicología en la salud y el bienestar.  
Psicología en la educación.