



## INFOGRAFIA

*Nombre del Alumno: Yesica Ledezma Vázquez*

*Nombre del tema: Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino, anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino, técnica de la autoexploración mamaria*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes*

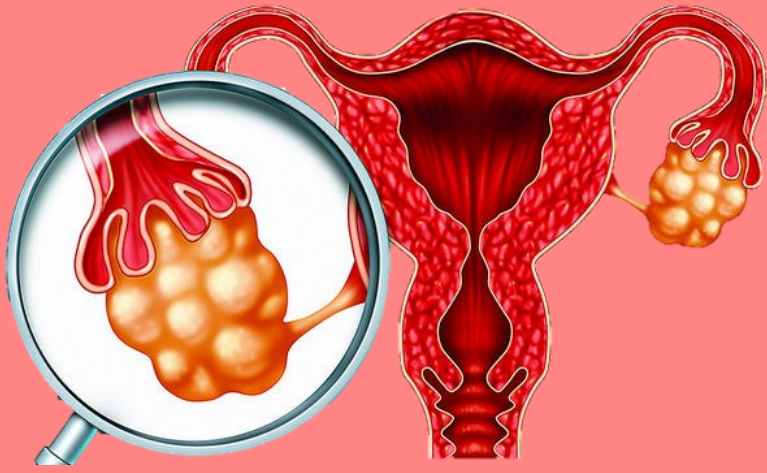
*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4to*

# Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino

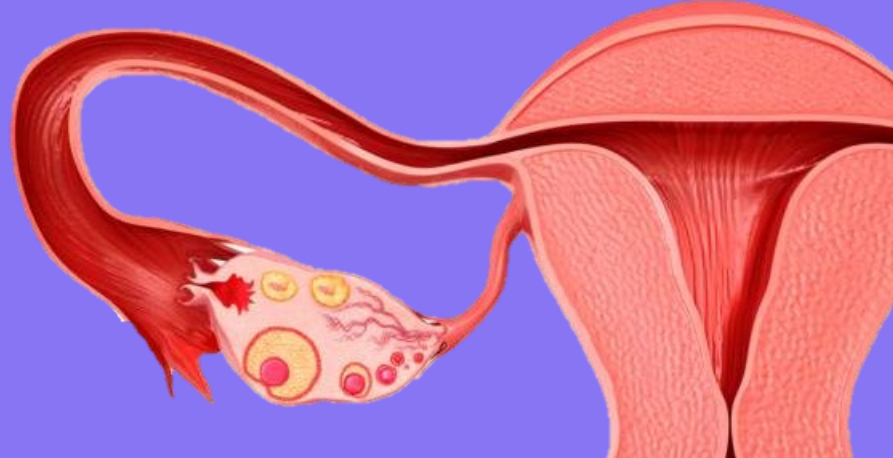
## OVARIOS

Se localizan dentro de la cavidad pélvica, y están apoyados por el mesovarium, una extensión del peritoneo que conecta los ovarios con el ligamento ancho.



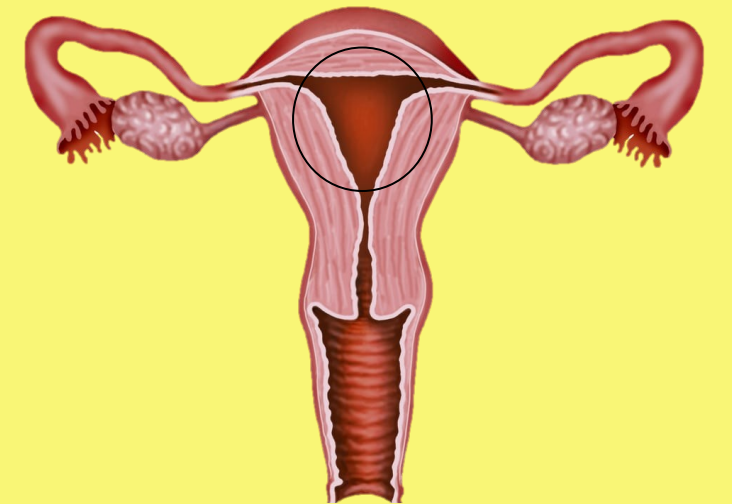
## TROMPAS DE FALOPIO

Su función es transportar el óvulo maduro al útero. Se encuentran sostenidas por un ligamento el cual permite que se extiendan.



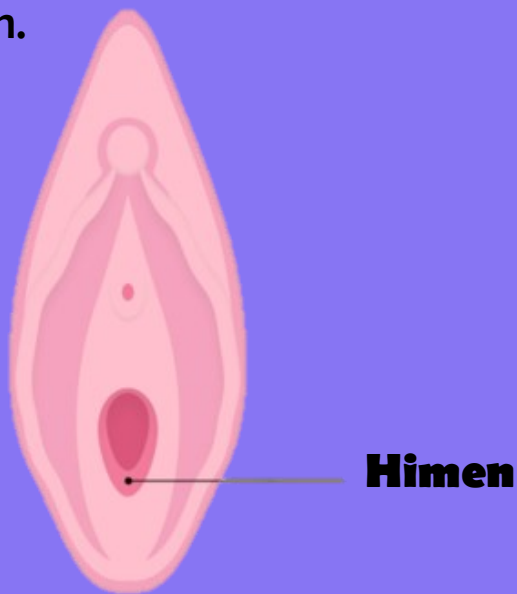
## UTERO

Órgano hueco en forma de pera constituido por gruesas paredes musculares. El fondo uterino mide 6.5 X 5 cm.



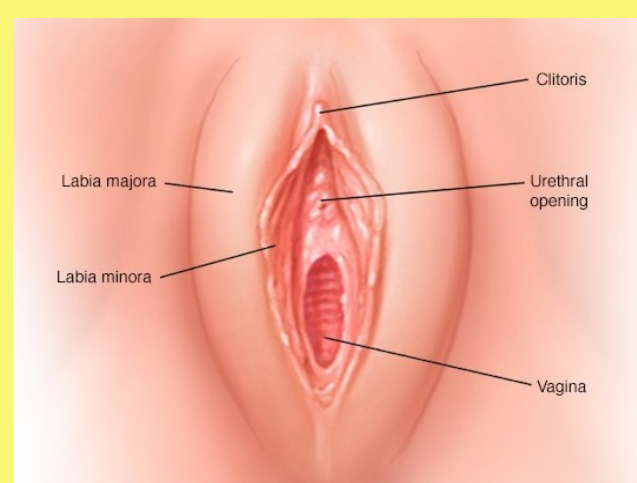
## HIMEN

Es un pliegue del tejido conjuntivo que parcialmente cierra el orificio vaginal. Puede romperse por accidente o experimentación como por ejemplo la masturbación.



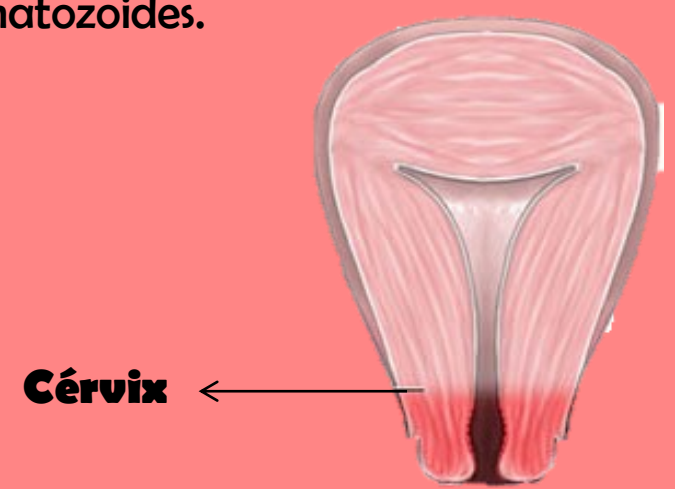
## VAGINA

Tubo muscular capaz de dilatarse considerablemente, tiene una longitud aproximada de 7.5 cm.



## CÉRVIX

Parte más fibrosa del cuerpo uterino; un extremo de él se proyecta hacia la vagina formando un puente que sirve de paso a los espermatozoides.



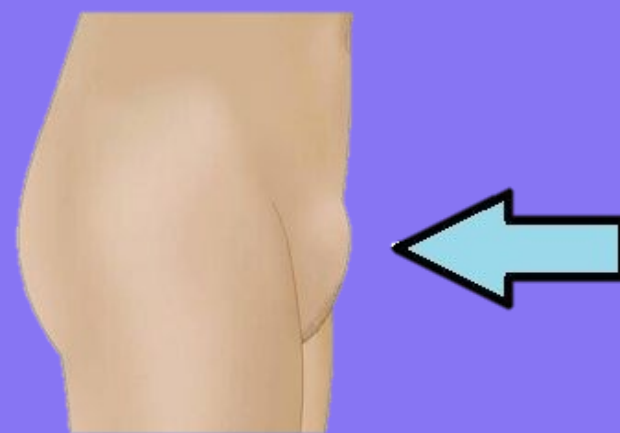
## Vulva

Así se denomina a todo el sistema genital externo de una mujer y consta de las siguientes partes:



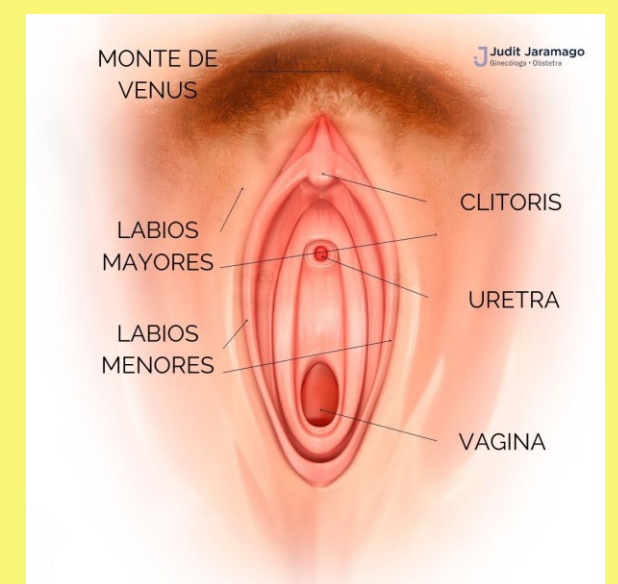
## Monte de Venus

Compuesto por cojinetes de tejido graso y cubierto de vello, alberga terminaciones nerviosas las que al ser estimuladas por presión o peso pueden producir excitación sexual.



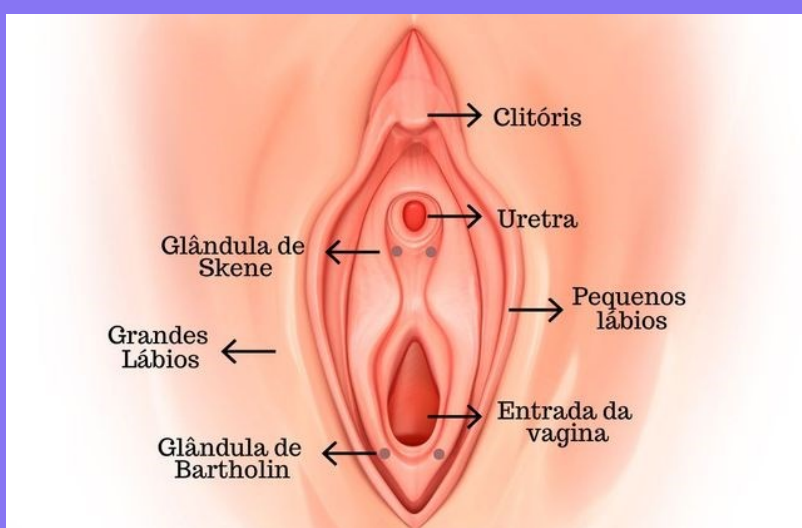
## Labios mayores

Pliegues longitudinales que rodean la hendidura bulbar.



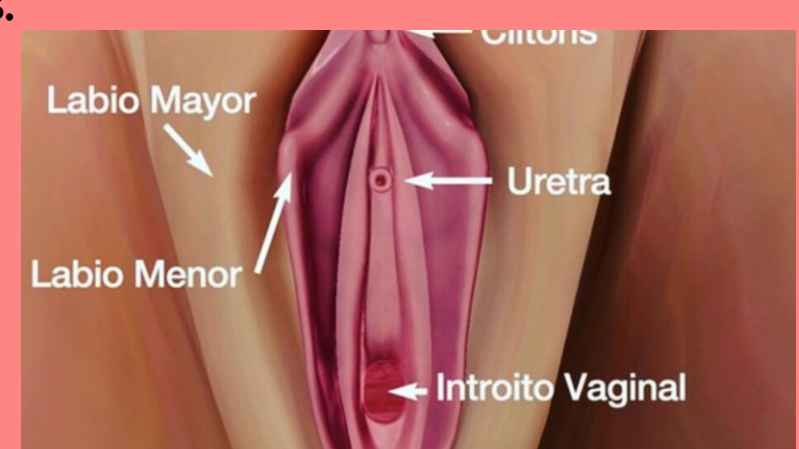
## Clitoris

Pequeña estructura cilíndrica eréctil, que al igual que el pene contiene cuerpos cavernosos, que al ser estimulados se irrigan de sangre agrandándose considerablemente hasta doblar su tamaño.



## Labios menores

También son dos pliegues longitudinales muy vascularizados que se fusionan en su parte superior para formar el prepucio, piel que protege al glande del clitoris.

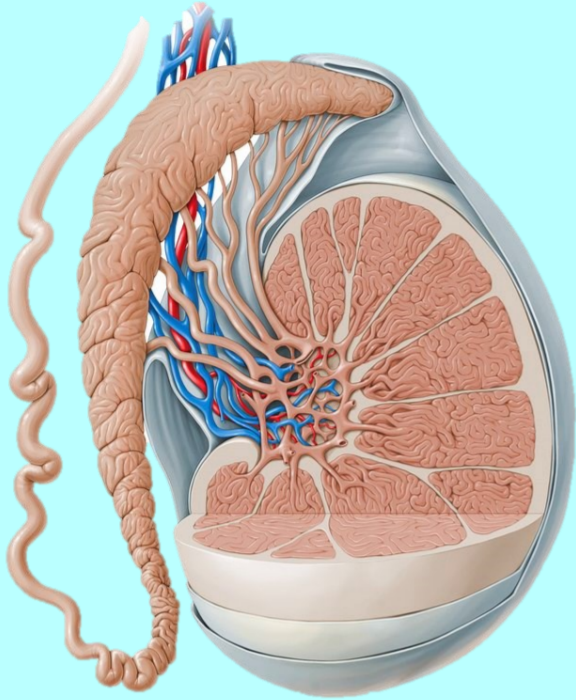




# Anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino

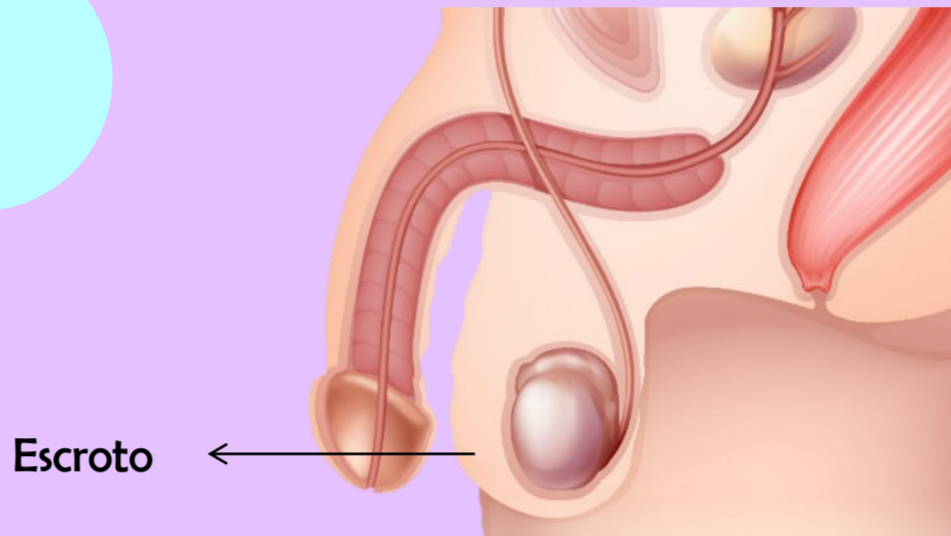
## TESTÍCULOS

Cuerpos ovoides, miden 4 cm de longitud y 2.5 cm de ancho, de color blanco azulado; en su interior se albergan aproximadamente 250 lóbulos o compartimentos.



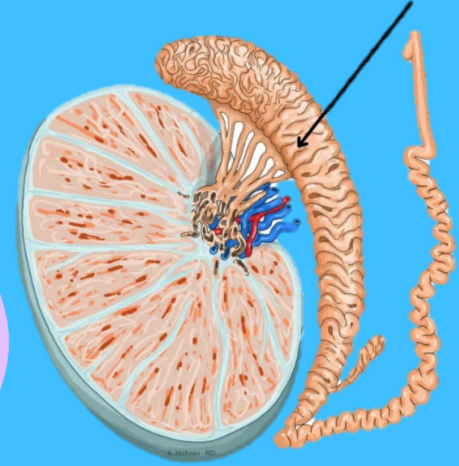
## ESCROTO

Constituido por un músculo llamado cremáster; protege al testículo al regular su temperatura contrayéndose o retrayéndose según las condiciones ambientales.



Escroto

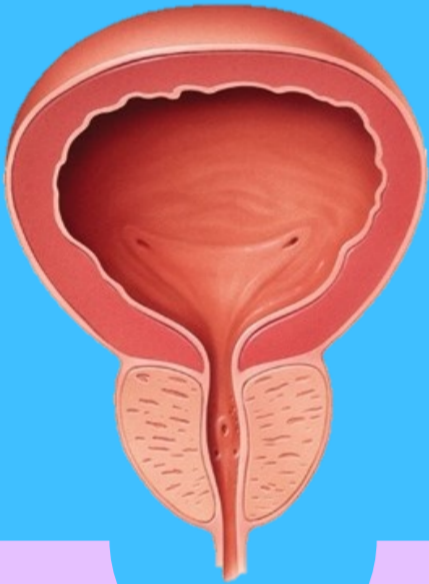
## EPIDÍMIMO



Cámara de maduración de los espermatozoides. Aquí permanece el espermatozoide hasta por seis semanas durante las cuales es alimentado por su epitelio.

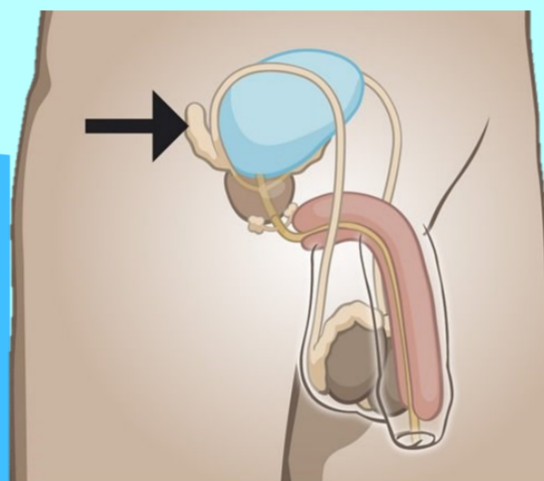
## PRÓSTATA

Ayuda a producir el semen, el fluido lechoso que transporta los espermatozoides desde los testículos hasta el pene cuando eyacula el hombre.

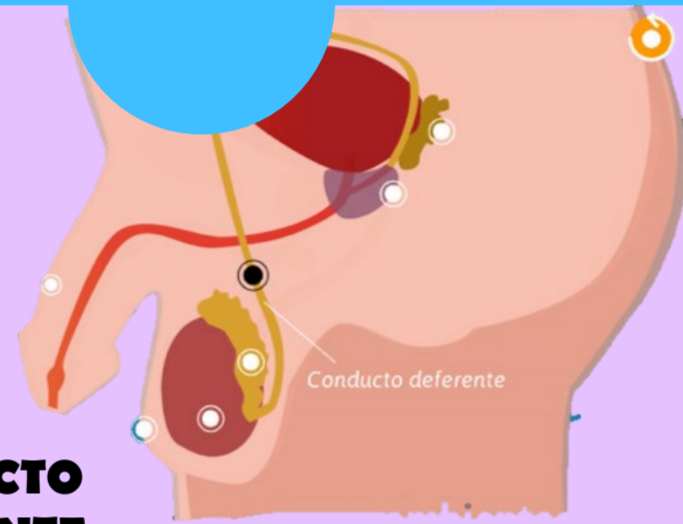


## VESÍCULAS SEMINALES

Son dos estructuras en forma de saco que producen parte del líquido espeso (semen) que contiene los espermatozoides.



## CONDUCTO DEFERENTE

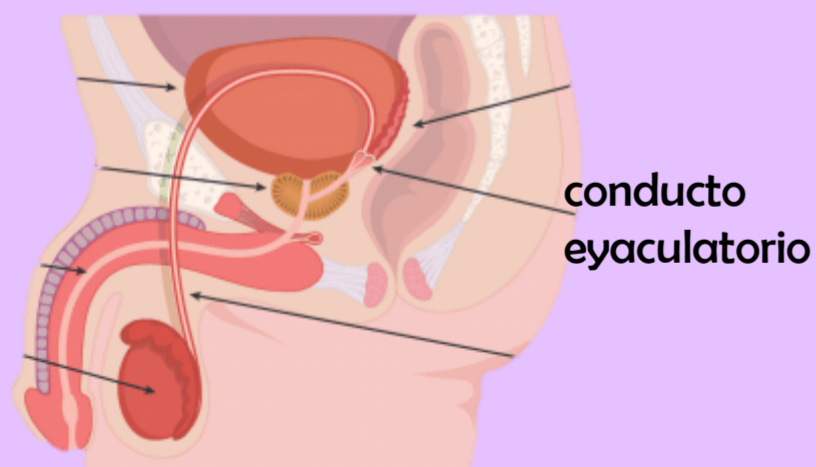


Conducto deferente

Mide 46 cm de longitud, se origina en el epidídimo y sube hasta la cavidad abdominal, funciona como pasaje y almacenamiento de espermatozoides.

## CONDUCTO EYACULATORIO

Almacena parcialmente líquido seminal, el cual se encuentra formado por espermatozoides, secreciones de la próstata, glándula de Cowper y vesículas seminales.



conducto eyaculatorio

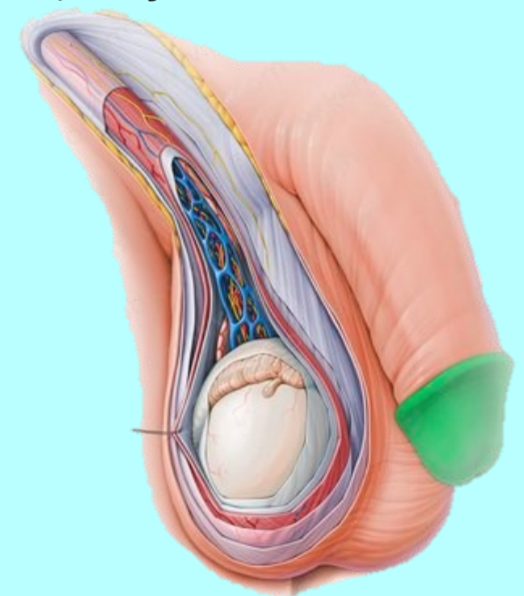
## GLÁNDULA DE COWPER

Situado bajo la próstata; durante la excitación secreta un líquido alcalino que lubrica y neutraliza la acidez de la uretra.



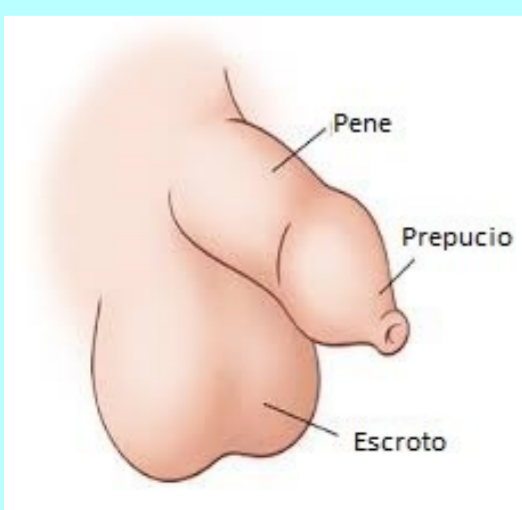
## PENE

Está localizado por encima del escroto, está formado por un tejido esponjoso y vasos sanguíneos.



## PREPUCIO

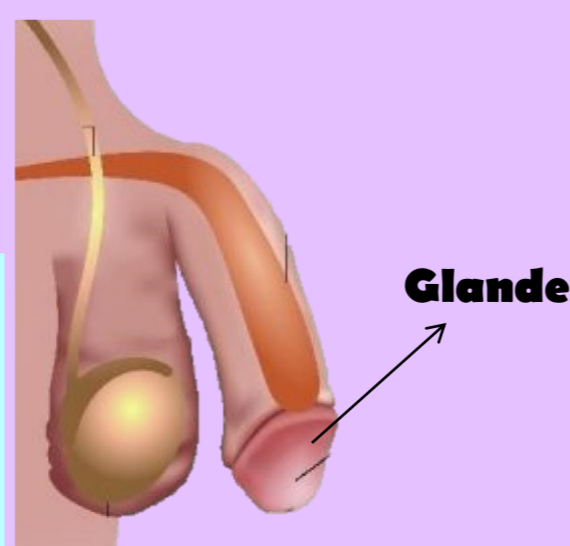
Piel que cubre el glande. Se retrae con la erección del pene.



Escroto

## GLANDE

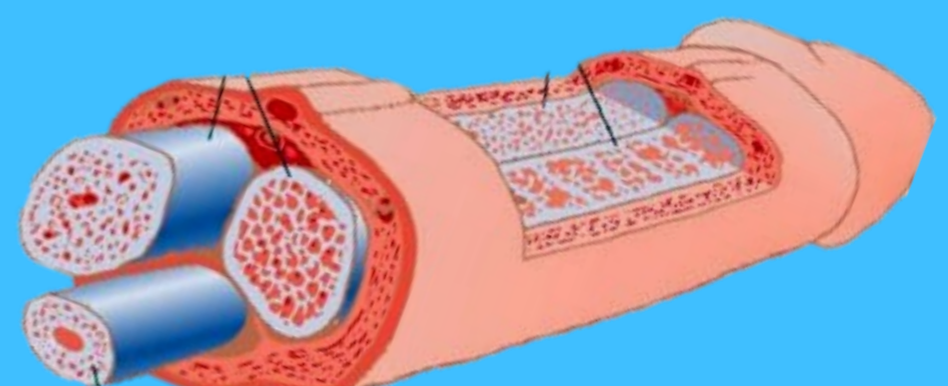
se conoce como la cabeza o la punta del pene, Por este lugar, salen la pre-eyaculación (líquido preeyaculatorio), el semen (eyaculación) y la orina.



Glande

## CUERPOS CAVERNOSOS

Son tres. A los dos primeros se les denomina cavernosos y están constituidos por tejido esponjoso, el tercero se denomina cuerpo esponjoso.



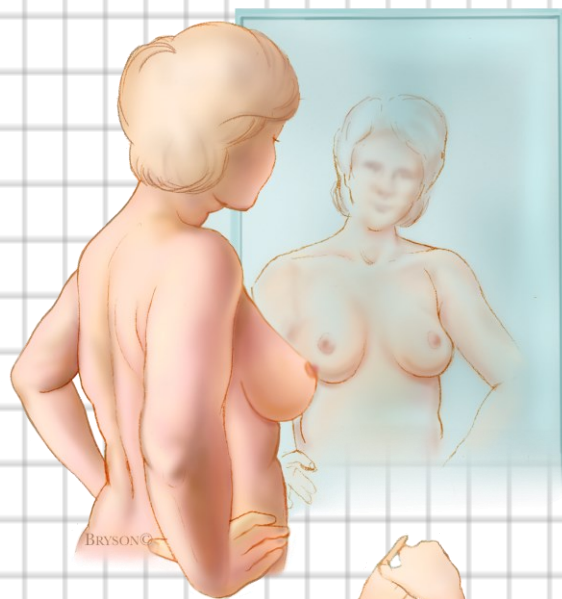


# Técnica de la autoexploración mamaria

1

- Examinar las mamas en un espejo con las manos en las cadera:

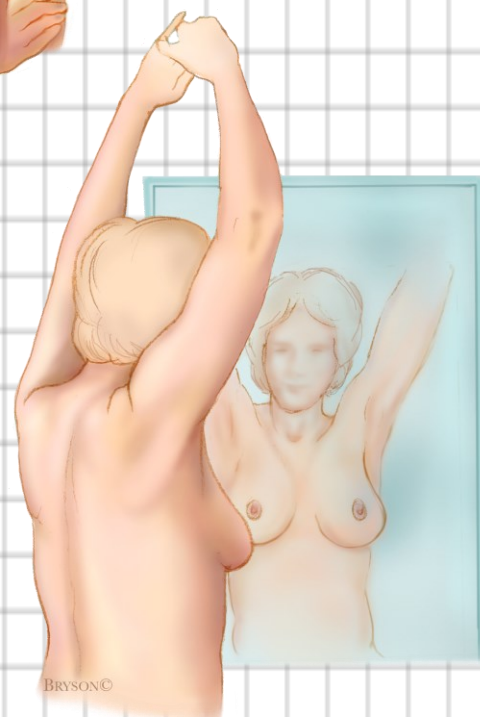
Párate frente a un espejo con los hombros rectos y los brazos apoyados sobre ambos lados de la cadera y mírate las mamas.



2

- Levantar los brazos y examinar las mamas:

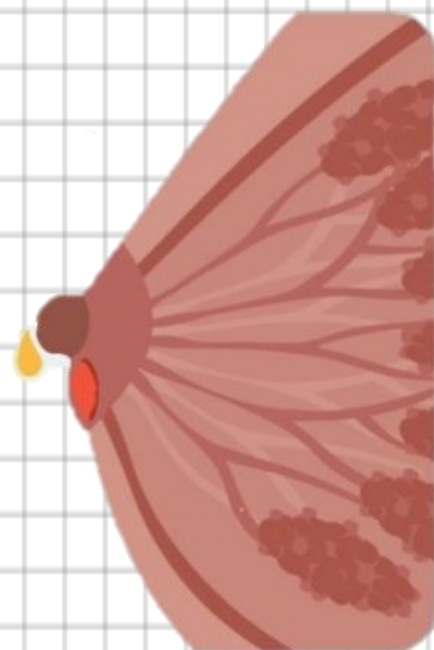
Ahora, levanta los brazos y fíjate si ves las mismas alteraciones.



3

- Ver si hay líquido:

Cuando estés frente al espejo, fíjate si te sale líquido de uno o ambos pezones (puede ser transparente, lechoso o amarillento, o sangre).



4

- Acostarse y palpar las mamas para detectar bultos:

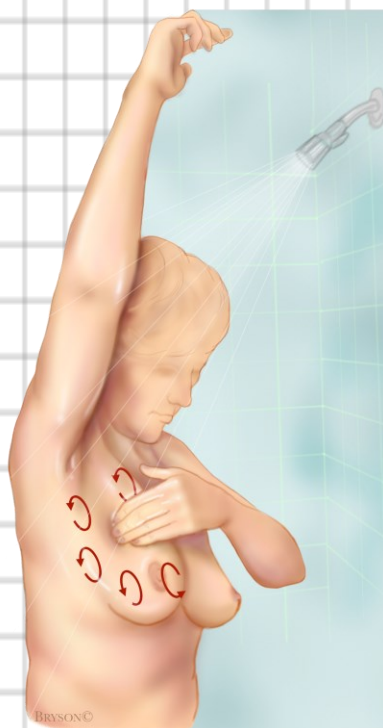
Procura utilizar un tacto firme y pausado con las yemas de los dedos, manteniendo los dedos rectos y juntos.



5

- Palpar las mamas para detectar bultos estando de pie o sentada:

Finalmente, pálpate las mamas estando de pie o sentada.



### Fuentes bibliograficas:

[https://espanol.libretexts.org/Salud/Anatom%C3%ADa\\_y\\_Fisiolog%C3%ADa/Libro%3A\\_Anatom%C3%ADa\\_y\\_Fisiolog%C3%ADa\\_1e\\_\(OpenStax\)/Unit\\_6%3A\\_Desarrollo\\_Humano\\_y\\_Continuidad\\_de\\_la\\_Vida/27%3A\\_El\\_Sistema\\_Reproductivo/27.02%3A\\_Anatom%C3%ADa\\_y\\_Fisiolog%C3%ADa\\_del\\_Sistema\\_Reproductivo\\_Femenino#:~:text=El%20sistema%20reproductivo%20femenino%20funciona,y%20entregarlo%20al%20mundo%20exterior.](https://espanol.libretexts.org/Salud/Anatom%C3%ADa_y_Fisiolog%C3%ADa/Libro%3A_Anatom%C3%ADa_y_Fisiolog%C3%ADa_1e_(OpenStax)/Unit_6%3A_Desarrollo_Humano_y_Continuidad_de_la_Vida/27%3A_El_Sistema_Reproductivo/27.02%3A_Anatom%C3%ADa_y_Fisiolog%C3%ADa_del_Sistema_Reproductivo_Femenino#:~:text=El%20sistema%20reproductivo%20femenino%20funciona,y%20entregarlo%20al%20mundo%20exterior.)

[https://lineauam.uam.mx/lineauam\\_uni15.htm](https://lineauam.uam.mx/lineauam_uni15.htm)

[https://lineauam.uam.mx/lineauam\\_uni14.htm](https://lineauam.uam.mx/lineauam_uni14.htm)

<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/prostata/significado-cambios-en-la-prostata#:~:text=La%20pr%C3%B3stata%20es%20casi%20del%20pene%20cuando%20eyacula%20el%20hombre.>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002279.htm>

[https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/salud-y-bienestar/anatomia-sexual-y-reproductiva/cuales-son-las-partes-de-la-anatomia-sexual-masculina#:~:text=El%20glante%20tambi%C3%A9n%20se%20conoce,\(eyaculaci%C3%B3n\)%20y%20la%20orina.](https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/salud-y-bienestar/anatomia-sexual-y-reproductiva/cuales-son-las-partes-de-la-anatomia-sexual-masculina#:~:text=El%20glante%20tambi%C3%A9n%20se%20conoce,(eyaculaci%C3%B3n)%20y%20la%20orina.)

<https://www.breastcancer.org/es/pruebas-deteccion/autoexploracion-de-la-mama-aem>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002342.htm#:~:text=La%20vagina%20es%20un%20conducto,pasa%20el%20beb%C3%A9%20al%20nacer.>

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/salud-y-bienestar/anatomia-sexual-y-reproductiva/cuales-son-las-partes-de-la-anatomia-sexual-femenina>