



UDCS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: estrella del Carmen Manuel Alvares

Nombre del tema: anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino y masculino

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 4

anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino y masculino

1 anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino

El sistema reproductivo femenino funciona para producir gametos y hormonas reproductivas, al igual que el sistema reproductivo masculino; sin embargo, también tiene la tarea adicional de apoyar al feto en desarrollo y entregarlo al mundo exterior.

2 Genitales Externos Femeninos

vulva, labios mayores, labios menores, clítoris, himen, glándulas de Bartolino, vagina, ovarios

3 anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino

Único por su papel en la reproducción humana, un gameto es una célula sexual especializada que porta 23 cromosomas, la mitad del número en las células del cuerpo. En la fecundación, los cromosomas en un gameto masculino, llamados espermatozoides (o espermatozoides), se combinan con los cromosomas en un gameto femenino, llamado ovocito. La función del sistema reproductor masculino (Figura 27.1.127.1.1) es producir espermatozoides

4 Genitales Externos masculino

Las estructuras del sistema reproductivo masculino incluyen los testículos, los epidídimos, el pene y los conductos y glándulas que producen y transportan semen. Los espermatozoides salen del escroto a través del conducto deferente, que se agrupa en el cordón espermático. Las vesículas seminales y la glándula prostática agregan líquidos a los espermatozoides para crear semen.

5 técnica de la auto exploración mamaria

observa: frente al espejo, busca cambios en la forma, tamaño o superficie de la piel: especialmente hundimientos, inflamación, enrojecimiento o ulceraciones. Este procedimiento deberás hacerlo con los brazos a los lados, 'las manos detrás de la cabeza, los codos y hombros ligeramente hacia adelante y con las manos en la cintura.

Toca: frente al espejo o durante el baño, busca bolitas, zonas dolorosas, abultamientos o consistencia diferente al resto de la mama. Este procedimiento deberás hacerlo de la siguiente manera:

De pie: la mano derecha en la nuca, con la izquierda toca el pecho derecho. Comienza desde arriba palpando alrededor de la mama y luego en la parte del centro. Posteriormente, revisa toda la axila y al final aprieta el pezón para ver si hay salida anormal de líquido. Explora el otro pecho de la misma manera.

- Acostada: con una almohada pequeña o toalla enrollada debajo del hombro derecho, pon la mano derecha en la nuca, con la mano izquierda revisa el pecho derecho, palpa de la misma manera que lo hiciste estando de pie. Haz lo mismo para explorar el seno izquierdo.

Explórate 7 días después de la menstruación, si ya no reglas hazlo en un día fijo del mes. Si olvidaste hacerlo en la fecha programada hazlo cuando te acuerdes: lo más importante es hacerlo periódicamente, conocer lo que es normal y cómo se sienten las mamas dependiendo del periodo del mes, la edad o de ciertas circunstancias como el embarazo.