



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

YESENIA DEL CARMEN  
MARTINEZ SOLORZANO

**NOMBRE DEL TEMA:**

CUIDADOS BASICOS DE LA  
MUJER

**PARCIAL: 1**

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

ENFERMERIA EN EL CUIDADO  
DE LA MUJER

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

SELENE RAMIREZ REYES

**NOMBRE DE LA**

**LICENCIATURA : LIC.**

ENFERMERIA

**CUATRIMESTRE: 4TO**

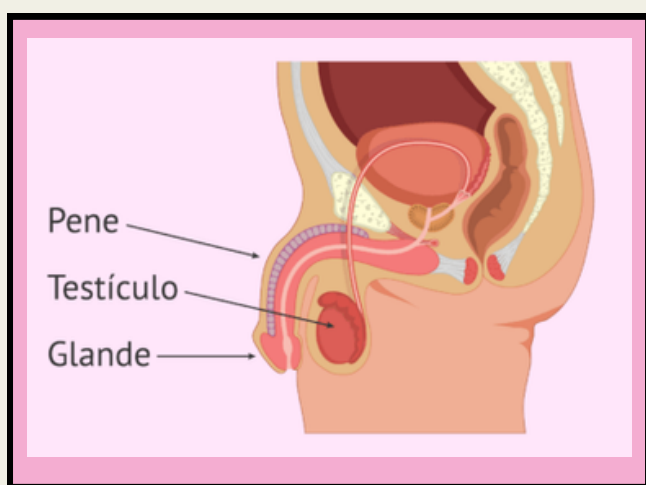
# CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

## ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO



LOS ÓRGANOS REPRODUCTORES INTERNOS DE LA MUJER SON LA VAGINA, EL ÚTERO, LAS TROMPAS DE FALOPIO Y LOS OVARIOS. LOS ÓRGANOS ESENCIALES DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO SON LOS DOS OVARIOS CADA OVARIO PRESENTA LA MORFOLOGÍA Y EL TAMAÑO TÍPICOS DE UNA ALMENDRA Y PESA UNOS 3 G

## ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL APARATO REPRODUCTOR MASCULINO



EL SISTEMA REPRODUCTOR MASCULINO ESTÁ FORMADO POR EL PENE, EL ESCROTO, LOS TESTÍCULOS, EL EPIDÍDIMO, EL CONDUCTO DEFERENTE, LA PRÓSTATA Y LAS VESÍCULAS SEMINALES

## TÉCNICA DE LA AUTOEXPLORACIÓN

APARATO REPRODUCTOR MASCULINO ÓRGANOS ESENCIALES LOS ÓRGANOS ESENCIALES DEL APARATO REPRODUCTOR MASCULINO SON UN PAR DE GÓNADAS O TESTÍCULOS. LOS TESTÍCULOS SE FORMAN EN LA PORCIÓN INFERIOR DEL ABDOMEN Y DESCIENDEN HACIA EL ESCROTO ANTES DEL NACIMIENTO. LOS TESTÍCULOS SE OCUPAN DE LA SÍNTESIS DE HORMONAS MASCULINAS Y LA PRODUCCIÓN DE ESPERMATOZOIDES.

### Autoexploración mamaria:

► La autoexploración mamaria consiste en observar y palpar las mamas a fin de detectar la aparición de alguna alteración en los pechos.



**1** Con los brazos abajo, fíjate si alguna de tus mamas está deformada, si hay un color diferente o el pezón está hundido.



**2** Coloca tus manos en las caderas, presiona firmemente. Inclínate hacia adelante y hacia atrás buscando algún cambio.



**3** De pie, con una mano detrás de la cabeza, explora toda la mama empezando por la axila y terminando en el pezón.



**4** Con las puntas de los dedos juntas, palpa tus senos de arriba hacia abajo y en espiral (del exterior hacia el pezón).



**5** Efectúa todos los movimientos anteriores, pero acostada y con una almohada debajo de tu espalda.



**6** Presiona el pezón con los dedos índice y pulgar. Observa si hay salida de algún líquido anormal.

## RECOMENDACIONES PARA REALIZAR LA EXPLORACIÓN

- 1. CONSENTIMIENTO DE LA PACIENTE.
- 2. NO ES NECESARIA LA TRICOTOMÍA DE LA AXILA.
- 3. PUEDE ACUDIR CON APLICACIÓN DE TALCOS, DESODORANTES, ACEITE EN MAMAS Y EN REGIÓN AXILAR
- 4. PUEDE ACUDIR EN CUALQUIER DÍA DEL CICLO MENSTRUAL.
- 5. DEBE CONSIDERAR LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL PERIODO PRE Y TRANSMENSTRUAL (A LA MUJER MENOPAÚSICA SE LE REALIZA EN CUALQUIER DÍA DEL MES).
- 6. SE DEBE REALIZAR EN EL CONSULTORIO EN PRESENCIA DE LA ENFERMERA.
- 7. PUEDE ACUDIR EN PERIODO GESTACIONAL Y DE LACTANCIA.
- 8. LA EXPLORACIÓN CLÍNICA SE DEBE REALIZAR SIN GUANTES, YA QUE AL UTILIZARLOS SE PIERDE LA SENSIBILIDAD.
- 9. SI LA PIEL ESTA HÚMEDA (SUDOR) PUEDE USAR TALCO