



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Yesica Ledesma Vázquez

Nombre del tema: Tipos de aislamiento

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería clínica

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to

Tipos de aislamiento

Aislamiento estricto

Consiste en prevenir la transmisión de enfermedades que se pueden contagiar a través de contacto directo y/o vía aérea.

- Medidas de prevención:**
- Habitación individual (lavabo propio).
 - Señalización del aislamiento.
 - Puerta cerrada y restricción de visitas.
 - El uso de mascarilla, bata, guantes y calzas será obligatorio mientras se esté dentro de la habitación.
 - El material necesario se debe encontrar preparado dentro de la habitación, excepto la mascarilla que se deberá colocar antes de entrar a la habitación.

- Patologías que requieren este tipo de aislamiento:**
- Herpes zoster diseminado.
 - Rubeola.
 - Tuberculosis pulmonar.
 - Varicela.

Aislamiento por gotitas

Ocurre cuando partículas de mayores a cinco micras ("gotitas" visibles), generadas al hablar, toser o estornudar, que quedan suspendidas en el aire hasta a un metro de distancia.

- Medidas de prevención:**
- Utilización de mascarilla al estar a menos de 1 metro del paciente.
 - Eliminarla dentro de la sala.
 - Guantes y bata se usan si hay riesgo de salpicadura de secreciones respiratorias (aspiraciones).
 - Artículos contaminados deben ser desinfectados y/o esterilizados.

- Patologías que requieren este tipo de aislamiento:**
- Enfermedades por H. influenza tipo b.
 - Influenza
 - Parotiditis
 - Neumonía por microplasma.
 - Coqueluche (bordetella)
 - Adenovirus.
 - Hanta Virus.

Aislamiento por contacto

Ese sistema evita la contaminación e infección de gérmenes a través de 2 mecanismos:

- ✓ Contacto directo: Piel-Piel.
- ✓ Contacto indirecto: piel-objeto-piel.

- Medidas de prevención:**
- Uso de guantes; si es inminente el contacto del paciente con tu ropa, colocárselos antes de ingresar y eliminarlos en el interior de la habitación.
 - Uso delantal; si es inminente el contacto del paciente con tu ropa, colocárselos antes de ingresar y eliminarlos en el interior de la habitación.
 - Asegurarse que su ropa, no entre en contacto con áreas de riesgo después de retirar el delantal.

- Patologías que requieren este tipo de aislamiento:**
- Varicela Zoster
 - Escabiosis
 - Adenovirus
 - Para influenza pediculosis
 - Impétigo
 - Herpes Zoster
 - Hepatitis tipo A
 - Gastroenteritis por rotavirus
 - Rubeola congénita

Aislamiento protector

Se utiliza para proteger a pacientes inmunodeprimidos, como pueden ser los trasplantados, pacientes que reciben grandes dosis de medicación inmunodepresora, personas con leucemia o personas con leucopenia, que no estén infectados

- Medidas de prevención:**
- Lavado de Manos: Obligatorio. Se debe usar jabón antiséptico.
 - Mascarilla: Si se acerca a menos de un metro del paciente.
 - Guantes de procedimiento: Siempre ante contacto con el paciente.
 - Lentes.
 - Mantener la puerta siempre cerrada.
 - Depositar las ropas utilizadas en un contenedor preparado al efecto cuando se salga de la habitación.

- Patologías que requieren este tipo de aislamiento:**
- Quemaduras graves
 - Inmunodeprimidos
 - Con trasplante de médula ósea.

Aislamiento entérico

Este aislamiento va encaminado a evitar la diseminación a través de materias fecales y en algunos casos de objetos contaminados por determinados microorganismos.

- Medidas de prevención:**
- Se recomiendan habitaciones separadas si la higiene del paciente es deficiente.
 - Se usarán batas si el riesgo de ensuciarse es alto.
 - No es necesario el uso de mascarilla.
 - Se usarán guantes para la manipulación de objetos o sustancias contaminadas.
 - Lavado de manos antes y después de tocar al paciente o sustancias contaminadas.
 - Los materiales contaminados se desechan por el método de la doble bolsa.

- Enfermedades que requieren precauciones entéricas:**
- Gastroenteritis bacterianas o víricas.
 - Fiebre tifoidea.
 - Cólera.
 - Giardiasis.
 - Enterocolitis pseudo-membranosa.
 - Amebiasis.
 - Poliomielititis.
 - Meningitis viral.

Fuentes Bibliograficas

<https://policlinicametropolitana.org/informacion-de-salud/conozca-la-importancia-de-los-tipos-de-aislamientos-en-los-pacientes-hospitalizados/>

<https://www.saludcastillayleon.es/HSReyesAranda/es/informacion-general/calidad/precauciones-aislamientos-patologia-infecciosa>