



Nombre del Alumno: José Rafael Hernández Guzmán.

Nombre del tema: Tipos de aislamientos.

Nombre de la Materia: Enfermería clínica.

Nombre de la maestra: Cecilia de la Cruz Sanchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: Cuarto cuatrimestre .

# Tipos de aislamientos

## DE CONTACTO

Se utiliza cuando existe sospecha de una enfermedad transmisible por contacto directo a través de secreciones y exudados, con el paciente o con elementos de su ambiente y para aquellas patologías tales como: rotavirus, hepatitis A, bacterias multi-resistentes, etc...

Para este tipo de aislamiento se deben usar: guantes, bata y adicionalmente desinfectar las superficies y también el lavado de manos antes y después de tocar al paciente.

## POR GOTAS

Esta transmisión ocurre cuando partículas de mayores a cinco micras, generadas al hablar, toser o estornudar, que quedan suspendidas en el aire hasta un metro de distancia.

- Para este tipo de aislamiento se debe realizar:
- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
  - Ubicar al paciente a una distancia no menor de un metro de otros pacientes
  - Mascarilla para estar a menos de un metro del paciente o para realizar cualquier procedimiento
  - Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
  - Guantes y bata se usa si hay riesgo de salpicaduras
  - Artículos contaminados deben ser desinfectados y luego esterilizados

## RESPIRATORIO

Se debe tener cuando la diseminación de partículas menores de cinco micras permanece suspendida en el aire por largos periodos de tiempo, y para aquellas patologías tales como: sarampión, rubéola, TBC pulmonar, etc...

- Para este tipo de aislamiento se debe realizar:
- Cuarto aislado con presión negativa de aire
  - Puerta cerrada
  - Uso de mascarilla
  - Transporte del paciente debe ser limitado, pero si es necesario colocarle mascarilla
  - Usar bata solo si hay riesgo de salpicadura
  - Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos

## PROTECTOR O INVERSO

Se aplica en pacientes inmunosuprimidos con el fin de protegerlos de adquirir infecciones transmitidas por el personal de salud, familiares y visitantes. Además, presentan otras patologías como: quemaduras graves, trasplantados, leucemias y tratamiento antineoplásico.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Lavado de manos antes y después de tocar al paciente
- Mascarilla de uso obligatorio antes de ingresar a la habitación
- El estricto uso de bata al entrar en contacto con el paciente

## ENTÉRICO

Se aplica con la finalidad de prevenir la transmisión de enfermedades por contacto directo o indirecto con heces infectadas y en algunos casos por objetos contaminados.

Para este tipo de aislamiento se debe realizar:

- Estricto lavado de manos al estar en contacto con el paciente o sus fluidos
- Se debe utilizar guantes y bata adicional cuando se prevea contacto con el material contaminado

