

ALUMNO: DEYSI MIRANDA ÁLVAREZ MATEO

TEMA: CARBOHIDRATOS

PARCIAL: 1°

MATERIA: BIOQUÍMICA

PROFESOR: BEATRIZ LÓPEZ LÓPEZ

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 1°

PICHUCALCO, CHIAPAS; MARTES, 5 DE DICIEMBRE DE 2023

# Carbohidratos

Su función principal de los carbohidratos es proporcionar energía a todas nuestras células.

Los carbohidratos son molécula de azúcar, junto con la proteína y la grasa.

Los carbohidratos son uno de los tres nutrientes principales que se encuentran en alimentos y bebidas

Los carbohidratos se clasifican en dos; simples y complejos.

Monosacáridos: estos azúcares pueden pasar a través del tracto alimentario sin ser modificado por las enzimas digestivas.

Disacáridos: compuestos de azúcares, necesitan que el cuerpo lo convierta en monosacárido antes de absorberse en el tracto alimentario.

Oligosacáridos: están formados por 3-10 azúcares. Es más elaborada de los monosacáridos.

Polisacáridos: tienden a ser insolubles en el agua y los seres humanos solo pueden utilizar algunos para producir energía.

Glucosa: se encuentra en frutas, batatas, cebollas, y sustancia vegetales.

Fructosa: se encuentra en la miel de abeja y algunos jugos de fruta.

Galactosa: se forma junto con la glucosa, cuando las enzimas digestivas fraccionan la lactosa o azúcar de la leche.

Sacarosa: azúcar de mesa (se emplea para endulzar el té).

Lactosa: se encuentra en la leche humana o animal.

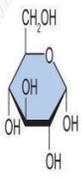
Maltosa: se encuentra en las semillas germinadas.

Se encuentran en los alimentos variados; legumbres, frutas, verduras, granos enteros, etc.

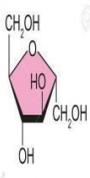
Almidón: se encuentra en los granos cereales (maíz, avena, arroz).

Fibra: el cuerpo no lo absorbe, pero ayuda a desechar toxina.

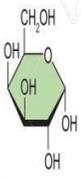
## Monosaccharides



Glucose



Fructose



Galactose



## Referencia Bibliográfica

[https://www.fao.org/3/W0073S/w0073s0d.htm#:~:text=Los%20carbohidratos%20se%20pueden%20dividir,\(almid%C3%B3n%20animal\)%2C%20celulosa.](https://www.fao.org/3/W0073S/w0073s0d.htm#:~:text=Los%20carbohidratos%20se%20pueden%20dividir,(almid%C3%B3n%20animal)%2C%20celulosa.)