



**Mi Universidad**

**MAPA CONCEPTUAL**

*Nombre del Alumno: SULEIMA HERNANDEZ GIRON*

*Nombre del tema: MAPA CONCEPTUAL DE LOS CARBOHIDRATOS*

*Parcial: I ro*

*Nombre de la Materia: BIOQUIMICA*

*Nombre del profesor: I.B.Q BEATRIZ LOPEZ LOPEZ*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: I ro*

*VIERNES 05 DE DICIEMBRE. CHAPULTENANGO, CHIAPAS*

# CARBOHIDRATOS

## SIMPLES

### CARACTERISTICAS

TIENE ESTRUCTURA QUIMICA QU SE COMPONE DE 1 O 2 AZUCARES, SON MONOSACARIDOS O DISACARIDOS Y TIENEN MUY POCO VALOR NUTRITIVO

### FUNCIONES

DA SABOR, TEXTURAA Y COLOR, SON FUENTES DE ENERGIA PARA EL CUERPO Y EL CEREBRO

## ALIMENTOS

REFRESCO  
DLCES  
LECHE  
MIEL  
FRUTAS  
CEREALES  
GALLETAS

## No. CARBONOS

MONOSACARIDOS

1

DISACARIDOS

2

OLGASACARIDOS

3 - 4

POLISACARIDOS

+5

## COMPLEJOS

### CARACTERISTICAS

SE ABSORVEN LENTAMENTE, PROPORCIONAN ENERGIA EN PERIODOS MAS LARGOS

### FUNCIONES

ALMIDON: PROPORCIONAN MAYOR FUENTE DE ENERGIA A CORTO PLAZO  
FIBRA: MEJORA EL ESTREÑIMIENTO Y LA FUNCION INTESTINAL, BRINDA MAS SACIEDAD, DISMINUYE COLESTEROL Y GLUCOSA

## ALIMENTOS

PANE  
LEGUMBRE  
ARROZ  
PASTA  
VEGETALES