



Nombre del Alumno: Vannesa Jiménez Díaz

Nombre del tema : Carbohidratos

Parcial: Único

Nombre de la Materia : Bioquímica

Nombre del profesor : Beatriz López López

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: Primero

Lugar y fecha de elaboración : Pichucalco , Chiapas ; a 1 de Diciembre

CARBOHIDRATOS

SIMPLES

- Son fáciles de degradar
- Sus cadenas de C son pocas

EJEMPLO

- Glucosa
- Fructosa
- Galactosa

FUNCIONES

Es la principal fuente de energía para las células, tejidos y órganos del cuerpo

COMPLEJOS

- Tardan más tiempo en degradarse
- Son saciantes
- Tienen largas cadenas de C

EJEMPLO

- Almidón
- Cereales integrales
- Pan integral
- Avena

FUNCIONES

Se convierte en glucosa en el cuerpo y son usados como energía