



*Nombre del Alumno: Vannesa Jiménez Díaz*

*Nombre del tema : Carbohidratos*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia : Bioquímica*

*Nombre del profesor : Beatriz López López*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: Primero*

*Lugar y fecha de elaboración : Pichucalco , Chiapas ; a 1 de Diciembre*

# CARBOHIDRATOS

## SIMPLES

- Son fáciles de degradar
- Sus cadenas de C son pocas

### EJEMPLO

- Glucosa
- Fructosa
- Galactosa

### FUNCIONES

Es la principal fuente de energía para las células, tejidos y órganos del cuerpo

## COMPLEJOS

- Tardan más tiempo en degradarse
- Son saciantes
- Tienen largas cadenas de C

### EJEMPLO

- Almidón
- Cereales integrales
- Pan integral
- Avena

### FUNCIONES

Se convierte en glucosa en el cuerpo y son usados como energía