



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Maria José López Surian.*

*Nombre del tema: carbohidratos*

*Parcial: 1*

*Nombre de la Materia: bioquímica.*

*Nombre del profesor: Beatriz López López. Nombre  
de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 1*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 02 de diciembre del  
2023.*

# Carbohidratos

Los carbohidratos son compuestos q contiene carbono hidrógeno y oxígeno, son considerados como azúcares, NO TODO LO Q SEA DULCE SE CONSIDERA CARBOHIDRATOS y se califica en dos.

Se clasifican en tres partes más importantes q son: polisacáridos , Disacáridos y Monosacáridos.

Polisacáridos se encuentra en: almidón y fibra.

Disacáridos se encuentra en: sacarosa , fructosa .

Monosacáridos: glucosa.

Simple y complejos:  
Carbohidratos simples: son absorbidos y convertidos en energía rápidamente. En este grupo encontramos la lactosa , fructosa, azúcar.  
Carbohidratos complejos: son moléculas largas conocidas como almidón, contienen fibra, algo de proteína, vitaminas y minerales.