

ERNESTO DIAZ GOMEZ

NOMBRE DEL ALUMNO

CARBOHIDRATOS

NOMBRE DEL TEMA

1

*PARCIAL:*

BIOQUIMICA

NOMBRE DE LA MATERIA

BEATRIZ LOPEZ LOPEZ

NOMBRE DEL PROFESOR

ENFERMERIA

NOMBRE DE LA LICENCIATURA

1

*CUATRIMESTRE*

# CARBOHIDRATOS

## CLASIFICACION DE CARBOHIDRATOS



Los carbohidratos se pueden dividir en tres grupos:

Monosacáridos

Glucosa, fructosa, galactosa

Disacáridos

Sacarosa (azúcar de mesa), lactosa, maltosa;

Polisacáridos

Almidón, glicógeno (almidón animal).

## EJEMPLO DE CARBOHIDRATOS



Nutrientes principales de los alimentos que comemos, junto a las proteínas y las grasas"

Fruta y jugo de fruta.

Cereal, pan, pasta y arroz.

Leche y productos lácteos, leche de soja.

Frijoles, legumbres y lentejas.

Verduras con almidón como las patatas y el maíz.

## FUNCIONES DEL CARBOHIDRATOS



Proporcionar energía a todas nuestras células

Energía a todos los órganos del cuerpo, desde el cerebro hasta los músculos y funcionan como un combustible rápido y fácil de obtener por parte del cuerpo humano.