

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS



PSICOLOGIA Y SALUD

MATERIA



IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

TEMA

LUISA BETHEL LOPEZ SANCHEZ

CATEDRATICO

ERNESTO DIAZ GOMEZ

ALUMNO

ENFERMERIA

LICENCIATURA

PRIMERO
CUATRIMESTRE



UNICO
PARCIAL

PICHUCALCO, CHIAPAS 22 DE SEPTIEMBRE DE 2023.

FUNDAMENTO DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Importancia de la psicología

Esta se interesa por el comportamiento actiud y proceso que pueden estar ocurriendo en el individuo de tal forma que afecte su salud

Objetivo de la psicología Y salud

Fomentar la salud: existen enfermedades que necesitan ser tratados desde un punto de vista psicologico porque se requieren cambios de habito y de actitud

Objetivo de la psicología Y salud

Que se dedica al estudio de los componentes subjetivas y de comportamiento de procesos de salud enfermedad y de atencion de salud.



Prevencion de enfermedades

La psicología de la salud juega un papel muy importante en la prevencion de enfermedades: ejmplo; el tabaquismo, la obesidad, la anorexiay la depresion.

Relacion entre la psicología y la salud



Ha generado un de conocimiento cargado de multiples posibilidades de desarrollo para los "cienciospsi".

Comportamiento y salud

No escapa a la evidencia la forma en que algunas personas se recuperan con ciertas rapidez si no los mismos enfermedades y transtornos que otras causan largos periodos de convalencia.

Jenike y lerouy 1970

Tales hechos ponen de manifiesto la existencia de ostensibilidad a los individuales en la suceptibilidad a la enfermead en la respuesta a la misma y en la posibilidad de recuperacion.

FUNDAMENTO DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Estilo de vida

Una forma de vivir a la manera en la que la gente se conduce con sus acvidades de la vida.

Gil reales

Se puede detectar tres aproximaciones al concepto de estilo de vida

SON

De una forma general en la que se le conceptualñiza como un a moral saludable que con toda la responsabilidad del individuo y ala administracion publica, según el ambito cultural.



Objetivo de la OMS

Es la razon que se ha incorporado a un concepto de estilo de vida.



Tercera aproximacion a concepto de estilo de vida

Se trata de un enfoque pragmatico , que porte de la evidencia emperica que demuestra que para la salud, ciertas formas de hacer, y dar y pensar parecen ser mejores que otras.

Modelos de relacion Entre personalidad y salud.

Existen varios modelos explicativo que intentan dar cuentas de las relaciones entre las conductas y salud de individuos



Suls rittenhouse

Una alternativa a estas propuestas son las centradas en los rasgos de la personalidad que intentan explicar la relacion entre comportamiento y salud.

Holmes (1883)

Comprueba con su trabajos de los ochentas que las diferencias en la pension sistolica entre personas con estos patrones esa solo de 6 mmhg

BIBLIOGRAFIA

(PSICOLOGIA Y SALUD, 1979).

A%3%B1ade%20importancia%20a&text=Consiste%20en%20integrar%20los%20factores,e l%20psicol%C3%B3gico%20y%20el%20social.

<https://psicologiymente.com/psicologia/modelo-biopsicosocial>

https://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/7152/capitulo_de_libro_5.pdf

<https://reader.digitalbooks.pro/book/preview/34951/Section0004.htm>

<https://www.studocu.com/ca-es/document/universitat-oberta-de-catalunya/psicologia-de-la-salud-y-calidad-de-vida/fundamentos-de-la-psicologia-de-la-salud/9812960>

(PSICOLOGIA Y SALUD, 1979)

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002393.htm#:~:text=Hacer%20ejercicio%20en>

%20forma%20regular,atenci%C3%B3n%20m%C3%A9dica%20seg%C3%BAn%20las%20instrucciones.

<https://schoolnurses.es/que-es-un-estilo-de-vida-saludable-y-como-conseguir-adoptarlo/>

https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/estilo-vida/prepro_080021.html