



Mi Universidad

cuadro sinóptico

Nombre del Alumna: Alicia Nayeli Díaz Martínez

Nombre del tema: Fundamentos de la psicología de la salud.

Parcial: Unidad 1

Nombre de la Materia: Psicología y salud.

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 1ºcuatrimestre.

Pichucalco, Chiapas ;19 sep. del 2023

FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD.

Importancia de la psicología en la salud.

Es comprender los procesos que se enfrenta tanto las actitudes y enfermedades modificando hábitos para la salud.

Comportamiento y salud.

Es un proceso donde cada persona reacciona de distinta forma en las enfermedades sobre si hacer y no lo contrario para tener un hábito saludable.

Estilos de vida.

Saludable.

Son hábitos que tiene el individuo en adoptar decisiones en su Vida para tener una buena calidad de vida.

Libre.

Es una conducta inadecuada donde no toman decisiones correcta (consume sustancia, tiene mala alimentación).

Modelos de relación entre personalidad y salud.

Determina de distinta forma, los tres modelos se enfocan en las Conducta y detección de enfermedades, comportamiento etc.

BIBLIOGRAFIA.

- 1.- Anderson, R. (2001): Aprendizaje y memoria: un enfoque integral. México, Trillas.

- 2.- Beltrán, F. J., y Torres Fernán, I. (1992) Lo psicológico en la determinación de la salud: La salud y lo psicológico determinados socialmente, en J. A. Piña López (comp.): Psicología y salud. Aportes del análisis de la conducta. Hermosillo, Unison, 90 &- 102.

- 3.- Benson Herbert (1980) El efecto mente cuerpo: la medicina de la conductual, un camino para mejorar su salud. Barcelona. Grijalbo.