



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Cecilia Guadalupe Gómez Morales

Nombre del tema: Fundamento de Psicología y salud

Parcial .1ª

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre. 1ª

A 23 DE SEPTIEMBRE DEL 2023.

Unidad 1 Fundamento de la psicología y salud.

1.6 Importancia de la psicología en la salud

La importancia de la psicología en la salud lleva a cabo la actitud, por tal puede dañar la salud.

PRINCIPALES OBJETIVOS:

- Incidencia en el origen
- Evolución de la enfermedad
- Valorar los factores emocionales

1.7 Comportamiento y salud

Puede influir en la función inmune y que, por tanto, los factores psicológicos están implicados en muchos de los factores.

PRINCIPALES OBJETIVOS:

- Salud general
- Desarrollo
- Fortalecimiento

1.8 Estilo de vida

En este punto de vista genérico se engloba el trabajo de la OMS.

PRINCIPALES OBJETIVOS:

- Cuestión de hábitos personales
- Enfermedades
- Prevención de la salud

1.9 Modelo de relación entre personalidad y salud

La importancia que le otorgan a estos aspectos para fundamentar su enfoque.

PRINCIPALES OBJETIVOS:

- Detección de enfermedades
- Predisposición conductual
- Conductas agresivas

BIBLIOGRAFIA:

Fernan, T. (2001). *fundamentos de psicologia de la salud*. Mexico D.F: Moderno.