



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Valeria Vicente Sasso

Nombre del tema: UNIDAD III: Comprensión de las enfermedades

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1°cuatrimestre

PICHUCALCO CHIAPAS; 10 DE OCTUBRE DEL 2023

COMPRENSIÓN DE LAS ENFERMEDADES

MODELO DE CREENCIAS EN SALUD (MCS)



Rosenstock, Hochbaum y Leventhal, psicólogos sociales en los Estados Unidos, desarrollan el modelo de creencias en salud (MCS) con la finalidad de explicar los comportamientos relacionados con la salud.

El MCS analiza dos aspectos de las representaciones individuales de la conducta de salud en respuesta a la amenaza de la enfermedad:

- **La percepción de la amenaza de la enfermedad**

creencias:

- La susceptibilidad percibida .
- La severidad anticipada .

- **La evaluación de las conductas para contrarrestar la amenaza**

creencias:

- La eficacia de la conducta de salud recomendada.
- Costos o barreras de aplicar tal conducta.



PSICOLOGÍA Y SIDA

En las personas con el VIH, la infección por el VIH y las infecciones oportunistas afines pueden afectar el cerebro y el sistema nervioso. Esto puede causar cambios en la forma en que una persona piensa y se comporta.

SEÑALES DE SALUD MENTAL

- Perder el interés en actividades que suelen ser agradables
- Sentir una tristeza persistente o sensación de vacío
- Sentir ansiedad o estrés
- Tener pensamientos suicidas

CÓMO MEJORAR LA SALUD MENTAL

- Unirse a un grupo de apoyo
- Probar la meditación, el yoga o la respiración profunda para relajarse.
- Dormir lo suficiente, comer alimentos saludables y mantenerse físicamente activas.

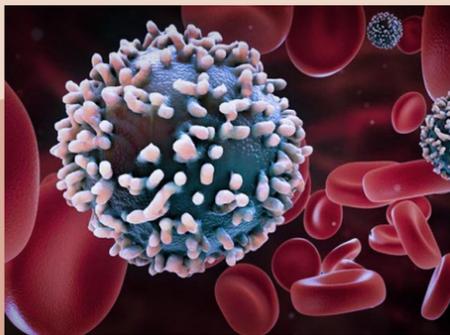
El psicólogo ayuda a procesar la información presentada y la adaptación del estilo de vida.

Y, esto permite disminuir el impacto psicológico del VIH

La persona con VIH tiene que enfrentar un proceso de adaptación psicológica. Lo que quiere decir, llegar a un punto de aceptación de su nueva condición, para enfrentar las dificultades del diagnóstico y cambios duraderos en su vida para poder manejarlo.



ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL SIDA



En la actualidad se han realizado notables progresos en el tratamiento farmacológico del sida, de manera que las terapias combinadas con antirretrovirales nos permiten hablar del sida como una enfermedad crónica.



1. Incrementar el grado de información a la población sobre el VIH y las conductas que favorecen su transmisión.
2. Promoviendo conductas sexuales saludables, en especial mediante el uso del preservativo.
3. Favoreciendo la adaptación ciudadana hacia los programas y medidas de prevención de la infección, en particular con las poblaciones más vulnerables.

CÓMO EVITAR NUEVAS INFECCIONES

MODELOS TEÓRICOS SOBRE LA ADQUISICIÓN Y MANTENIMIENTO DE CONDUCTAS DE PREVENCIÓN

MODELO SOCIOCOGNITIVO

Desarrollado por Bandura (1994) explica el comportamiento humano a través de tres componentes:

- Determinantes personales.
- La conducta.
- El ambiente.

MODELO TRANSTEÓRICO DEL CAMBIO

(Grimley, Prochaska y Prochaska, 1997) para explicar los mecanismos de adquisición y mantenimiento de la conducta de usar preservativo.

MODELO DE CREENCIAS DE SALUD

(Becker, 1974), supone que las conductas de protección están en función de:

- La percepción subjetiva del riesgo.
- La gravedad percibida acerca de la enfermedad.
- Los beneficios esperados por la puesta en práctica de las conductas de protección.
- Las barreras percibidas.

MODELO DE LA ACCIÓN RAZONADA

(Ajzen y Fishbein, 1980), los individuos realizan una conducta de salud en función de las actitudes que posean respecto de ella.

EL MODELO PRECEDE

Describe las variables que anteceden y suceden a las conductas de salud, agrupándolas en tres apartados:

- Factores predisponentes.
- Factores facilitadores.
- Factores reforzantes.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Antología. Universidad del Sur

- San Martín (1992) Tratado general de la salud en las sociedades humanas: salud enfermedad. México, La prensa Medica Mexicana. [Links] http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661818&pid=S1405-339X200900010000900012&lng=p