



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Briseida Alvarez Hernández

Nombre del tema: Fundamentos de la psicología de la salud

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

Pichucalco, Chiapas; 26 de septiembre del 2023

Fundamentos de la psicología de la Salud

Importancia de la psicología y la Salud

Esta se encarga de valorar todos los factores emocionales y que están relacionados con la conducta en el paciente

Comportamiento de la Salud

Es una disciplina la cual abarca la psicología y se encarga de estudiar al paciente en la enfermedad y en sus actitudes

Estilos de Vida

Vida Saludable: Comer Sano, hacer ejercicios no fumar ni consumir alcohol
Vida Libre: Comportamientos contrarios al anterior

Modelos de relación entre personalidad y salud

Personalidad induce hiperactividad
Predicción Conductual
Determinantes de Conductas

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/9c5476b7fd96593dabe60efc6b2a2f14.](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/9c5476b7fd96593dabe60efc6b2a2f14)

[pdf](#)