



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Briseida Alvarez Hernández*

*Nombre del tema: Fundamentos de la psicología de la salud*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I*

*Pichucalco, Chiapas; 26 de septiembre del 2023*

# Fundamentos de la psicología de la Salud

**Importancia de la psicología y la Salud**

Esta se encarga de valorar todos los factores emocionales y que están relacionados con la conducta en el paciente

**Comportamiento de la Salud**

Es una disciplina la cual abarca la psicología y se encarga de estudiar al paciente en la enfermedad y en sus actitudes

**Estilos de Vida**

**Vida Saludable:** Comer Sano, hacer ejercicios no fumar ni consumir alcohol

**Vida Libre:** Comportamientos contrarios al anterior

**Modelos de relación entre personalidad y salud**

Personalidad induce hiperactividad  
Predicción Conductual  
Determinantes de Conductas

[https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/9c5476b7fd96593dabe60efc6b2a2f14.](https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/9c5476b7fd96593dabe60efc6b2a2f14)

[pdf](#)