



*Nombre del Alumno: Vannesa Jiménez Díaz.*

*Nombre del tema: Fundamentos de la psicología salud.*

*Parcial: 1°.*

*Nombre de la Materia: Psicológica de la salud*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel Lopez Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: Primero.*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco,  
Chiapas; A 18 de septiembre del 2023.*



# FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA Y SALUD

## ORIGENES

- Su origen se remonta a los años 70s cuando surgió la necesidad de abordar el proceso de salud enfermedad de los seres humanos.
- Enfoque biopsicosocial.
- Colaboración con otras disciplinas.

## EVOLUCIÓN

- Nuevas estrategias en prevención e intervención.
- Diferenciación de otras ramas de la psicología.

## RETOS

- Falta de reconocimiento en el sistema de salud.
- Deficiencia en la formación profesional.

## DEFINICIONES

- Stone (1979): aplicación de los conceptos y métodos psicológicos en el sistema de salud.
- Matarazzo (1980): contribuciones de la psicología a la promoción y mantenimiento de la salud, la prevención y el tratamiento de la enfermedad y el diagnóstico de la salud, la enfermedad y las disfunciones relacionadas.
- Bloom (1986): estudio científico de la conducta, las ideas, actitudes y creencias relacionadas con la salud y la enfermedad.

## ÁREAS ESPECÍFICAS

- Promoción: integración de acciones por parte de la población y las organizaciones para garantizar mejores condiciones de salud física, psíquica y social.
- Prevención: conjunto de acciones que tienen el objetivo de identificar, controlar o reducir los factores de riesgo del ambiente.