



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: María José López Surian*

*Nombre del tema: Fundamentos de Psicología y Salud*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Primero*

Fundamentos de la psicología y salud

Importancia de la psicología y salud

Se encarga de evaluar, observar al paciente, y comunicarse con el para tratar diferentes enfermedades que puedan existir.

Existen enfermedades que necesitan ser tratadas desde su punto de vista psicológico por que se requieren cambios de evitos y actitudes.

Comportamiento y salud

En ocasiones esta cuestión es soslayada de forma simplista mediante a la referencia a los afectos nocivos del estrés y la salud y el bienestar de la persona.

Diciplina que estudia la interacción entre cerebro y conducta y sistema inmune.

Estilo de vida

Peligro inherente a esta perspectiva es su excesiva concentración sobre la responsabilidad individual y su falta de sencivilidad

Lo patrones de respuestas relacionados con la salud cuando la persona no tiene síntomas específicos.

Modelos de la relación entre personalidad y salud

Un primer grupo de modelos explicativos podríamos caracterizarlos como cognitivo por la importancia que le otorgan.

Una variante del modelo sostiene que ciertas disposiciones crean, de forma crónica, elevados niveles de arousal fisiológico, el cual causa alteraciones en el cuerpo que, a su vez, desencadenan trastornos fisiológicos.

# Bibliografía

([http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=3661807&pid=S1405-339X200900010000900001&lng=pt](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661807&pid=S1405-339X200900010000900001&lng=pt))

([http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=3661807&pid=S1405-339X200900010000900001&lng=pt](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=3661807&pid=S1405-339X200900010000900001&lng=pt))

