

Nombre del Alumno: SULEIMA HERNÁNDEZ GIRÓN.

Nombre del tema: UNIDAD 1. FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

Nombre de la Materia: PSICOLOGIA Y SALUD

Nombre del profesor: LUISA BETHEL LÓPEZ SÁNCHEZ

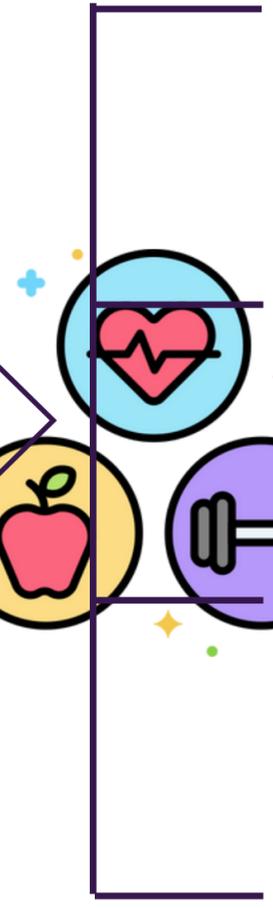
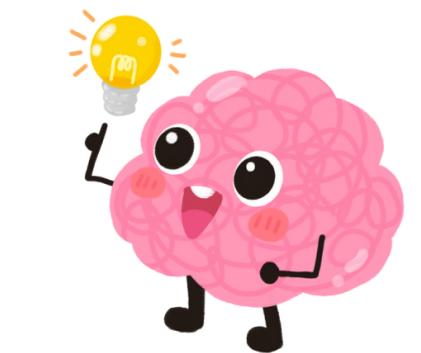
Nombre de la Licenciatura: ENFERMERÍA.

Cuatrimestre: 1°.





UNIDAD 1. FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD



IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Se centra en el estudio del desarrollo de algunas patologias psicologicas asi como en la detencion, origen y desarrollo de la enfermedad.

COMPORTAMIENTO Y SALUD

Se centra en el comportamiento con relacion a la personalidad para interactuar o responder con la salud de cada individuo

ESTILOS DE VIDA

Cada individuo es responsable de como controla su vida cotidiana incluyendo acciones que podrian poner en riesgo su salud.

MODELOS DE RELACION ENTRE PERSONALIDAD Y SALUD

MODELOS EN RELACION DE LA CONDUCTA Y SALUD DE CADA INDIVIDUO

OBJETIVOS

ETAPAS DE COMPORTAMIENTO

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE ESTILOS DE VIDA LIBRE

MODELO COGNITIVO TEORIA UTILIDAD SUBJETIVA ESPERADA MOTIVACION POR LA PROTECCION

FOMENTAR LA SALUD
PREVENCION DE ENFERMEDADES
INVESTIGACION
ESTUDIAR FACTORES

- 1- La persona no tiene informacion ni consciencia de riesgo
- 2- Adquieren consciencia del riesgo y piensan en otros
- 3- Reconocen su propia susceptibilidad y tiene precaucion
- 4- Deciden tomar accion para no correr el riesgo
- 5- Por no presentar "riesgo" se limitan a tomar accion
- 6- Establecen precauciones en su vida "cotidiana" para reducir el riesgo
- 7- Mantienen la precaucion en caso de ser necesario

SOBRIENDAD, BUENOS COMPORTAMIENTO CON LOS HABITOS, COMIDA SALUDABLE,, ABSTINCENCIA AL ALCOHOL, REALIZAR DEPORTE
CONSUMO DE ALCOHOL, MALA ALIMENTACION, FUMAR, ALIMENTOS NO SALUDABLES, POCA RESPONSABILIDAD CON EL CUERPO.

LA PERSONALIDAD INDUCE HIPERACTIVIDAD;
PREDISPOSICION CONDUCTUAL
LA PERSONALIDAD COMO DETERMINANTE DE CONDUCTAS AGRESIVAS



BIBLIOGRAFIA

Antologia UDS, Psicología y Salud; Licenciatura en Enfermería 1o. cuatrimestre

J. León, S. Medina. Modelos Explicativos de la Psicología de la Salud; 1994

https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/78524/7/Psicolog%C3%ADa%20de%20la%20salud%20y%20calidad%20de%20vida_M%C3%B3dulo%203_Modelos%20explicativos%20de%20la%20psicolog%C3%ADa%20de%20la%20salud.pdf