



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Briseida Alvarez Hernández

Nombre del tema: Modelos de creencias de la Salud (MSC)

Parcial: I

Nombre de la Materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

Pichucalco, Chiapas 17 de octubre del 2023

PSICOLOGIA Y SALUD



MODELOS DE CREENCIAS DE LA SALUD (MSC)

Creada para promover el desarrollo sanitario en todas las regiones en 1946 concede la especial importancia a tres dimensiones básicas la percepción de susceptibilidad y vulnerabilidad ante la enfermedad percepción de beneficios

Para 1984 se estudiaban conductas de tabaquismo consumo de alcohol dieta y ejercicio control de presión sanguínea (Marteau 1993) (Calnan 1993) Uso de mamografía y autoexamen de mama En 1996 Abrah

En la década de los 50 psicólogos sociales desarrollan el modelo de creencias de la salud Rosenstock, Hochbaum Leventhal

Analiza dos aspectos de la salud en respuesta a la amenaza de la enfermedad evaluación de conductas (Conner y Norman 1996)

El modelo propone disparadores de la salud apropiada denominados claves para la acción previenen fuentes internas que son síntomas o externas interacción interpersonal

En 1977 se uso en estudios enfocados en conductas preventivas como la prueba de rayos x (Glanz Rimer y Sutton 1993)

PSICOLOGIA Y SIDA

Las enfermedades incurables son aquellas que afectan la salud mental una de ellas es el VIH las causas al afectar la salud mental pueden ser dificultad al contarle a una persona la discriminación que se sufre al tener esta infección



señales de problemas mentales:

La manera de actuar de una persona no realizar actividades que eran agradables tristeza constante ansiedad o estrés pensamientos suicidas. Las personas con VIH deben buscar ayuda medica para no afectar la salud mental como un psiquiatra o terapeuta unirse a un grupo de apoyo meditacion o yoga dormir lo suficiente y comer sano ya que nuestro estado emocional tambien depende del sistema inmunologico

El proposito es llevar a la persona con VIH aun proceso de aceptacion de su nueva condicion de vida

ESTRATEGIAS PARA LA PREVENCIÓN DEL SIDA

El sida se propaga por transmisión sexual o por vía sanguínea o parenteral En este caso se ofrecen opciones para la reducción de esta enfermedad una de ellas los programas con sustitutos de drogas inyectables dispensación de heroína salas de inyección de menos riesgos y la promoción de sexo seguro. En las mujeres se ofrece el servicio de planificación familiar evitar embarazos o interrumpirlos legalmente estas son las estrategias mas importantes para evitar el sida existe uno mas para las mujeres a través del acceso de terapia antirretroviral que es la combinación de practicas de amambramientos seguros y sustitutos de leche materna estas estrategias sirven para la prevención ya que en la actualidad los mas afectados están entre la edad de 20 a 39 años y jovenes de 15 a 24 años



MODELOS TEORICOS SOBRE LA ADQUISICIÓN Y MANTENIMIENTO DE CONDUCTAS DE PREVENCIÓN

Existen diversos modelos teoricos señalan una serie de factores que influyen en el comportamiento la prevención de riesgos del sida estas son para diseñar estrategias para la prevención.

Modelo sociocognitivo: Explica el comportamiento de autoeficacia definido esta es la capacidad por el sujeto para llevar a cabo conductas de afrontamiento de una situación

Modelo de creencias de salud se basa en en la percepción subjetiva gravedad percibida beneficios esperados barreras percibidas y señales de atención con base a esto modelo existen cambios y siguen en la toma de desicion

El modelo de Fisher y Fisher 1992 modelo IMB INFORMATION MOTIVATION AND BEHAVIORAL SKILLS esto es referente al VIH se divide en tres Información Motivación y Habilidades Conductuales

[9c5476b7fd96593dabe60efc6b2a2f14.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)