



Nombre del alumno: Nancy zaraus Velázquez

Nombre del tema: Fundamentos de la psicología de la salud

Parcial: único

Nombre de la materia: Psicología y salud

Nombre del profesor: Luisa Bethe López Sánchez

Cuatrimestre: único

Lugar y fecha: Pichucalco, Chiapas 01 de octubre del 2023

Fundamentos De psicología y salud

Importancia de la psicología y salud

Se interesa en el comportamiento y actitud y procesos que pueda estar ocurriendo en una persona de tal forma que afecte su salud .

- Los principales objetivos
- Fomentar la salud
 - Prevención de enfermedades
 - Investigación
 - Estudiar todos los factores

comportamiento y salud

Se ha marcado el modelo biosicosocial viendo a la salud y la enfermedad como el producto de una combinación de factores .

- Hipótesis de que el sistema nervioso tiene mucho que ver
- otro sería los tipos de estilos de vidas que lleva la persona

Estilo de vidas

De una manera genérica que aquellos patrones de conducta pueden ser de manera afectiva, emocional, o de alguna enfermedad puede ser prevenida.

- Estilo de vida saludable con dos dimensiones: a) sobriedad que implica no fumar, alimento saludable etc. b) actividad o definición definida por la participación de deporte etc.
- Estilo de vida libre comportamiento contrario a lo saludable.

modelos de relacion entre personalidad y salud

Todas las teorías se sitúan dentro de 3 grandes modelos los cuales nos ayudan a poder entender un poco sobre las personalidades de cada ser humano.

- 3 modelos que explican la personalidad induce hiperactividad.
- predisposición conductual
- la personalidad como determinante de conducta agresiva

chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefindmkaj/https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/691e0dfb69f10a6c79ff81d7d5b9ff50-LC-LEN103%20%20PSICOLOGIA%20Y%20SALUD.pdf