

**NOMBRE DEL ALUMNO: JESUS GONZALEZ HERNANDEZ**

**ACTIVIDAD: CUADRO SINOPTICO**

**NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LUISA BETHEL LOPEZ SANCHEZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 1º B**

La psicología de la salud se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados con la conducta, y los cognitivos de tal forma que se pueda obtener una visión global para tratar enfermedades relacionadas con la disfunción de alguno de ellos. Los principales objetivos de la psicología de la salud son: \* Fomentar la salud \* la prevención de enfermedades, \* la investigación y \* estudiar los factores.

**lo**

No escapa a la evidencia la forma en la que algunas personas se recuperan con rapidez de las mismas enfermedades y trastornos que a otros causan largos periodos de recuperación.

Se hace una incursion psiconeuroinmunologia como disciplina integradora entre la conducta y la salud, aborda sus orígenes la descripción de los elementos más generales.

**FUNDAMENTOS DE**

Se le conceptualiza como una moral que cae bajo la responsabilidad del individuo.

Se han propuesto dos estilos de vida: sobriedad y actividad.

El estilo de vida es el que cada uno como persona decide llevar, pero la principal herramienta la tiene la psicología de la salud.

**LA PSICOLOGIA DE**

**LA SALUD**

Existen tres modelos que proponen una explicación causal entre personalidad y salud: \*la personalidad induce hiperactividad. \*predisposición conductual y \*la personalidad como determinante de conductas agresivas.

En conjunto a estos modelos podríamos decir que todo conlleva a una relación entre personalidad y enfermedad. Que aun en nuestros tiempos no está totalmente definida.