



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Jonatan Díaz Gómez

Nombre del tema: Fundamentos de la psicología de la salud

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Betel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1°

Lugar y fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas , 11 de septiembre del 2023

FUNDAMENTOS
DE LA
PSICOLOGIA DE
LA SALUD

Importancia de la psicología
en la salud

Se encarga de valorar todos los factores emocionales, relacionados con la conducta, y los cognitivos de una forma que se pueda obtener una visión global para tratar enfermedades relacionadas con la disfunción de alguno de ellos.

Comportamiento y salud

Existen varios modelos explicativos que intentan dar cuenta de las relaciones entre la conducta y salud de los individuos. Una alternativa a esta propuesta son los modelos centrados en los rasgos de personalidad, que intentan explicar la relación entre comportamiento y salud a partir de los rasgos temporales y de carácter que determinan la forma de actuar de los individuos.

Estilos de vida

Se caracteriza por intentar fijar empíricamente los componentes del estilo de vida relevantes para la salud, aspecto que no se ha llegado en un acuerdo unánime. Pues los distintos estudios en este campo dan como resultado conductas más o menos coherentes pero que ha coincidido señalar la naturaleza multidimensional del comportamiento prosalud riesgo.

Modelos de la relación entre
personalidad y salud

Conocer nuestra personalidad es un factor que nos puede ayudar a entender que eventos nos hace más o menos vulnerables para el desarrollo de una enfermedad.

Referencias

ANDERSO, R. Y. (s.f.).

9c5476b7fd96593dabe60efc6b2a2f14.pdf

