



## Super nota

*Nombre del Alumno: Alicia Nayeli Díaz Martínez.*

*Nombre del tema: Comprensión de las enfermedades.*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Psicología y salud*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 1er*

# COMPRESIÓN DE LAS ENFERMEDADES

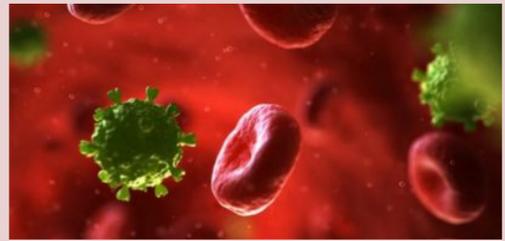
## Modelos de creencias en salud

Desarrollaron el modelo de creencias con la finalidad para explicar los comportamientos de la salud y para prevenir o detectar enfermedades.



## Psicología y Sida

Es un virus que ataca al sistema inmune del individuo



- Cerebro
- Sistema nervioso

El psicólogo ayuda a procesar la enfermedad para que la persona lo asimile de una manera adecuada.

## Extrategias para la prevención del sida

- Usar agujas y jeringa nueva



- Usar preservativo



- Dar información acerca del sida



Algunos síntomas del sida son fiebres, diarrea, debilidad etc

## Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conductas de prevención

El modelo resulta de utilidad como una herramienta para el diagnóstico de evolución conductas de riesgos de una enfermedad.

- Grimley, prochaska 1997 explica el usar preservativo.
- Tratar de tener buenos hábitos y mejorar la salud.
- Tomar medidas contra el sida.



## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. Cortés V. E. (2007) : Deporte y salud: estrategias para la salud positiva, en Ramírez, G: E.:M: y Cortés V: E: Psicología Salud y Educación. AMAPSI editorial. [ Links]
2. Herbert (1980) El efecto mente cuerpo: la medicina de la conductual, un camino para mejorar su salud. Barcelona. Grijalbo. [ Links]