



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Deysi Miranda Álvarez Mateo

Nombre del tema: Compresión de las enfermedades

Parcial: único

Nombre de la Materia: psicología y Salud

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1º

Pichucalco, Chiapas; martes 17 de octubre del 2023

COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES

MODELO DE CREENCIAS EN LA SALUD



Rosenstock, Hochbaum y Leventhal explican los comportamientos relacionados con la salud.

Dos clases de creencias:

1.- la posibilidad de desarrollar el padecimiento, y la severidad anticipada que es la percepción de la gravedad del padecimiento y sus consecuencias.

2.- consta en dos tipos de creencias; las relacionadas con los beneficios de la conducta de salud recomendada y las de costos o barreras de aplicar tal conducta.

Se estudia el papel del enfermo para el tratamiento de hipertensión en diabetes tipo insulino dependiente y no insulino dependiente, enfermedad renal, obesidad y asma.

Las contribuciones positivas del modelo ha sido conceptualizar las creencias como elementos relevantes de la conductas, la salud y la enfermedad.

Y por último es un modelo estático, pues no hace distinción entre una etapa motivacional relacionada con variables cognitivas y una fase volicional.



Psicología y sida

¿Qué es el VIH? Virus de inmunodeficiencia humana.

El estrés de tener una enfermedad o afección médica grave, como el VIH, puede afectar negativamente la salud mental de una persona.

Situaciones que pueden contribuir a trastornos de salud mental en las personas:

- Dificultad para contarles a otras personas sobre el diagnóstico del VIH.
- Discriminación relacionada con el VIH.
- Pérdida de apoyo social y aislamiento.
- Dificultad para obtener servicio de atención de salud mental.

En las personas con VIH y las infecciones oportunistas pueden afectar el cerebro y el sistema nervioso y causar cambios en la forma que piensa y se comporta.

Formas en que una persona con VIH puede mejorar su salud:

- ✓ Unirse a un grupo de apoyo.
- ✓ Probar meditación, yoga o respiración profunda.
- ✓ Dormir adecuadamente, comer saludable y mantenerse físicamente activa.

Por lo tanto el psicólogo ayuda a procesar y adaptar el estilo de vida y esto disminuye el impacto psicológico del VIH.

Esto conlleva que la persona con VIH enfrente el proceso de adaptación psicológica.



Estrategias para la prevención del sida

Mientras no se halle una vacuna eficaz para impedir nuevas infecciones, el enfoque preventivo, basado en acciones de promoción y protección de la salud sigue siendo el más eficiente para impedir la expansión de la epidemia del SIDA.

Tal y como indica la ONU sida todas las infecciones previstas para el decenio actual podrían evitarse si se intensifican las estrategias de prevención existentes.

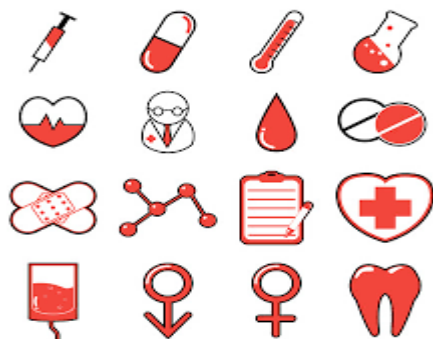
La intervención preventiva en el ámbito del sida tiene como objetivo eliminar o disminuir el riesgo de aparición de VIH:

- ❖ Promueve habilidades y comportamientos para evitar o disminuir nuevas infecciones.
- ❖ Favorece que la persona retrase en medida el periodo sintomático del sida y logra que los enfermos gocen de una mejor calidad de vida.



En los países europeos este tipo de intervención está cada vez más arraigado como vía para superar las limitaciones de los programas de desintoxicación procurando acercarse a los puntos de venta y consumo de drogas.

Las estrategias más importantes para reducir el VIH entre los niños es que las mujeres tengan acceso a servicios prenatales y que reciban información, asesoramiento y otros servicios de prevención incluyendo acceso a pruebas de VIH.



Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conductas de prevención

El modelo desarrollado por Bandura explica el comportamiento humano a partir de tres elementos:



1. Determinantes personales que incluyen factores cognitivos, afectivos y biológicos.
2. La conducta.
3. El ambiente.

Según el modelo de la acción razonada Ajzen y Fishbein los individuos realizan una conducta de salud en función de las actitudes que poseen respecto de ellas.

La actitud hacia el comportamiento se compone de dos factores: La valoración que establece de las consecuencias de su comportamiento y las expectativas de alcanzar esos resultados.



El modelo describe once procesos de transformación aplicados al uso de preservativo.

Otro componente es el balance decisional.

El modelo resulta muy útil como herramienta para el diagnóstico y evaluación de conductas de riesgo y permiten organizar las variables que median el comportamiento.

El modelo de síntesis IMB (información, motivación and Behavioral Skills)

En este modelo la autoeficacia se considera una habilidad.



Referencia Bibliográfica

Plataformaeducativauds.com.mx

(págs.

79,80,81,82,83,84,85,86,87,88,89,90,91)

(antología, 2023)