



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Briseida Alvarez Hernández*

*Nombre del tema: I I Patrones de Marjory Gordon*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería*

*Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I*

*Pichucalco, Chiapas; 22 de septiembre del 2023*

## 11 Patrones de Marjory Gordon

**Salud  
Percepción y  
Gestión**

Es la capacidad de una persona para comprender a su salud

**Nutrición y  
Metabolismo**

Se centra en la ingesta de alimentos Fundamental para mantener el estado Nutricional

**Eliminación**

Es la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada

**Actividad y  
Ejercicio**

Se enfoca en la Capacidad de una persona para realizar actividades físicas a que tiene muchos beneficios para el cuerpo y la mente

**Sueño y  
Descanso**

Se encarga de la cantidad y calidad del descanso ya que es esencial para mantener buena energía durante el día

**Cognición y  
percepción**

Esta es la capacidad para procesar información y toma de decisiones adecuada en nuestro entorno ya que es esencial para la vida diaria

**Autopercepción  
y Auto concepto**

La Forma en la que una persona se ve a si misma y también como se valora influye en su autoestima y bienestar emocional

**Roles y  
Relaciones**

Capacidad de una persona para establecer relaciones significativas con los demás contribuye al bienestar general

**Sexualidad y  
Reproducción**

Mantener la sexualidad saludable es esencial para el bienestar físico y emocional

**Tolerancia y  
Estrés**

Es la Forma que una persona Desarrolla Estrategias para manejar el Estrés y Situaciones difíciles para mantener equilibrio emocional

**Valores y  
Ciencias**

Se relaciona con los Valores y Creencias Principios que Guían la vida de una persona ya que le da un sentido de propósito y significado

"Patrones Funcionales de Gordon, ¿Cómo se Clasifican? - IFSES" <https://ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/amp/>