



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Beatriz Arguelles Garcia*

*Nombre del tema: Los 11 Patrones de Marjory Gordon*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería*

*Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I*

*Pichucalco, Chiapas 22 de septiembre del 2023*

**LOS 11 PATRONES DE  
MARJORY GORDON**

**SALUD PERCEPCION Y GESTION**

Mediante el cual el sujeto elabora su padecimiento se refiere a la capacidad de una persona...

**NUTRICION Y METABOLISMO**

Mantener una sexualidad saludable para el bienestar físico y emocional...

**ELIMINACION**

Es la que una persona maneja el estrés y situaciones difíciles es decir desarrolla estrategias...

**ACTIVIDAD Y EJERCICIO**

Se centra en la ingesta de alimentos la digestión y metabolismo es óptimo y saludable...

**SUEÑO Y DESCANSO**

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar desechos del cuerpo...

**COGNICION Y PERCEPCION**

En la capacidad de una persona para participar en actividades físicas como el ejercicio...

**AUTOPERCEPCION Y  
AUTOCONCEPTO**

Esto se encarga de calidad y cantidad ya que un sueño reparador y suficiente es esencial...

**ROLES Y RELACIONES**

Capacidad de una persona para procesar informaciones para toma de decisiones y percepción

**SEXUALIDAD Y REPRODUCCION**

Se ve a sí misma y como se valora también influye en autoestima y el bienestar emocional...

**AFRONTAMIENTO Y**

Se refiere a la vida social satisfactoria en relaciones saludables en la capacidad de una persona...

**VALORES Y CREENCIAS**

Esto es vivir de acuerdo con los valores ya que le da un sentido de propósito y significado...

"Patrones Funcionales de Gordon, ¿Cómo se Clasifican? - IFSES" <https://ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/amp/>