



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Cecilia Guadalupe Gómez Morales.

Nombre del tema: 11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Parcial: 1ª

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería I

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1ª.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco

Chiapas; a 21 de septiembre del 2023.



11 Patrones funcionales de marjory Gordon.



Percepción y Gestión: Capacidad de una persona para comprender y responder a su salud, crucial para tomar sus decisiones informadas activamente en el cuidado de uno mismo.

Nutrición y metabolismo: Se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo.

Eliminación: Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo, para prevenir problemas de salud.

Actividad y Ejercicio: Se enfoca en participar en actividades físicas y ejercicios que promueven la salud y el bienestar.

Sueño y Descanso: Aborda la calidad y cantidad del sueño y descanso de una persona, para mantener un buen estado de salud y tener energía de salud.

Cognición y Percepción: Se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información.

Auto percepción y Auto concepto: Involucra la forma en cómo se ve una persona y como se valora, y auto concepto saludable consiste en la autoestima y el bienestar emocional.

Roles y Relaciones: Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles, una vida saludable satisfactoria y relaciones saludables para la salud.

Sexualidad y Reproducción: Trata de la expresión sobre la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

Afrontamiento y tolerancia al Estrés: Forma en que una persona maneja el estrés y una situación difícil.

Valores y creencias: Se relaciona con valores y creencias de una persona y principios que guían la vida de una persona.

BIBLIOGRAFIA :

Aguirre Raya Daila, A. A. (2020). *Fundamento de Enfermeria I.* (A. A. Aguirre Raya Daila, Ed.) Mexico D.F: Daila.