



Nombre del Alumno: América Hernández Castellanos

*Nombre del tema: 11 padrones funcionales de
Marjory Gordón.*

Parcial: único

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Cecilia De la Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 1

Pichucalco, Chiapas; a 30 de septiembre del 2023

11 Patrones funcionales de Marjory Gordón

Salud percepción y gestión	Es la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones y participar activamente en el cuidado de la salud
Nutrición y metabolismo	se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Es fundamental para mantener un estado nutricional óptico.
Padrón funcional de la eliminación	Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular. Para prevenir enfermedades.
La actividad y el ejercicio	Se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar. Cuentan con muy buenos beneficios para el cuerpo y la mente.
El sueño y descanso	Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Esta es esencial para mantener un buen estado de salud y de tener energía durante el día.
La cognición y percepción	Se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno
La autopercepción y autoconcepto	Se involucra la forma en que una persona se ve así misma y como se valora. Una autopercepción o autoconcepto saludable puede influir en la autoestima y el bienestar emocional.
Los roles y las relaciones	Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con las demás. Una vida social satisfactoria y relaciones contribuyen al bienestar general
La sexualidad y la reproducción	Trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar física y emocionalmente.
Afrontamiento y la tolerancia al estrés	Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrolla estrategias efectivas de afrontamiento. Esta puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico
Los valores y creencias	Se relaciona con valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Identificar vivir con sus propios valores y creencias está con un propósito significativo.

Referencias bibliográficas

<https://ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/#:~:text=Gordon%20identific%C3%B3%2011%20patrones%20funcionales,sociales%20y%20cognitivos%20del%20individuo.>