



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Perla Lizet Álvarez Cruz

Nombre del tema: 11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Parcial: 1^{er} Parcial

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1^{er} Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas: 22 de septiembre del 2023



11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

Estos patrones proporcionan una herramienta invaluable para llevar a cabo una valoración integral del paciente, centrándose en diferentes aspectos de su vida y salud.

Los Patrones Funcionales de Gordon son una teoría desarrollada por Marjory Gordon, enfermera y profesora de enfermería estadounidense

Se basó en su experiencia clínica y en la observación de patrones recurrentes en el cuidado de los pacientes para desarrollar esta teoría.

Esta valoración constituye un proceso sistemático para obtener la información y la interpretación de los datos obtenidos.

Patrón Percepción-Manejo de salud

Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo.



Patrón Nutricional-Metabólico

Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable



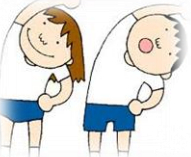
Patrón de eliminación

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular. Un funcionamiento adecuado de este patrón es esencial para prevenir problemas de salud como la constipación o la retención de líquidos.



Patrón de actividad-ejercicio

Este patrón se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar. El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.



Patrón de sueño-descanso

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.



Patrón cognitivo-perceptivo

Se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.



Patrón autopercepción-autoconcepto

Este patrón involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.



Patrón de rol-relaciones

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.



Patrón de sexualidad-reproducción

Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.



Patrón adaptación-tolerancia al estrés

Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.



Patrón de valores-creencias

Incluye la percepción de lo que una persona considera importante en la vida y cualquier conflicto en los valores, creencias o expectativas relacionadas con la salud.



Bibliografía

elsevier. (Abril de 2003). Obtenido de <https://www.elsevier.es/en-revista-trastornos-adictivos-182-articulo-enfermeria-adicciones-el-modelo-teorico-13045095>

Enfermería actual. (01 de octubre de 2022). Obtenido de <https://enfermeriaactual.com/patrones-funcionales/>

<https://ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/>