

PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY MORDON

PATRON FUNCIONAL DE LA SALUD PERCEPCION Y GESTION

Se refiere a la capacidad de una persona para comprender a su propia salud.  
Percibe el propio individuo la salud y el bienestar y cómo maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.

Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo  
Incluye la percepción del individuo de su estado de salud y de su relevancia para las actividades actuales v sus planes futuros.

PATRON FUNCIONAL DE LA NUTRICION Y METABOLISMO

Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable.

PATRON FUNCIONAL DE LA ELIMINACION

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular

Un funcionamiento adecuado de este patrón es esencial para prevenir problemas de salud como constipación o la retención de líquidos

PATRON FUNCIONAL DE LA ACTIVIDAD Y EJERCISIO

El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.

PATRON FUNCIONAL DE LA COGNICION Y PERCEPCION

Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno.  
Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.

PATRON FUNCIONAL DE LA AUTOERSEPCION Y AUTOCONCEPTO

Es positiva  
Saludable

Este patrón Involucra la forma en que una persona se ve a si misma y como se valora.  
Una auto percepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.

PATRON FUNCIONAL DE LOS ROLES Y RELACIONES

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás, una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.

PATRON FUNCIONAL DE LA SEXUALIDAD Y REPRODUCCION

Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

PATRON FUNCIONAL DE AFRONTAMIENTO Y TOLERANCIA AL ESTRES

Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles.  
Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico

PATRON FUNCIONAL DE LOS VALORES Y CREENCIAS

Este último patrón se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona.  
Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.

DE TV CONSULTACION