



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Emanuel Magaña Domínguez

Nombre del tema: I I Patrones funcionales de Marjory Gordon

Parcial: I

Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería I

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre: Ier cuatrimestre

Reforma, Chis; a 19 de noviembre de 2023

11 patrones funcionales de Marjory Gordon

Marjory Gordon fue una teórica y profesora estadounidense, que creó una teoría de valoración de enfermería conocida como patrones funcionales de salud de Gordon. fue líder internacional en esta área de conocimiento en enfermería

Patrón de la salud percepción y gestión:

Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo



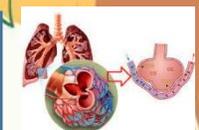
Patrón de la alimentación y metabolismo

Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable



Patrón funcional de la eliminación

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular. Un funcionamiento adecuado de este patrón es esencial para prevenir problemas de salud como la constipación o la retención de líquidos.



Patrón de la actividad y ejercicio

Este patrón se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar. El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.



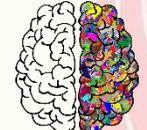
Patrón del sueño y descanso

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.



Patrón de la cognición y percepción

Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.



Patrón de la autopercepción y autoconcepto

Este patrón involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.



Patrón de los roles y relaciones

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general



Patrón de la sexualidad y reproducción

Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico



Patrón de afrontamiento y tolerancia al estrés

Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.



Patrón de los valores y creencias

Este último patrón se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.



Referencias bibliograficas

(IFSES. instituto de informacion sanitaria , s.f. pagina web)

(11 patrones funcionales MG, 2021, podcast)