



**Mi Universidad**

CUADRO SINOPTICO

*Nombre del Alumno: Emmanuel perez perez*

*Nombre del tema: I I patrones funcionales de MARJORY GORDON*

*Parcial :I*

*Nombre de la Materia: Fundamentos de enfermería*

*Nombre del profesor: Cecilia de la cruz sanchez*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: I*

**Pichucalco chiapas**

**05/septiembre/2023**

# 11 patrones fundamentales de MARJORY GORDON.

Patrones funcionales de Gordon	
	
	1 Percepción de salud - manejo de salud
	2 Patrón nutricional - metabólico
	3 Patrón eliminación
	4 Patrón actitud - ejercicio
	5 Patrón sueño - descanso
	6 Patrón cognitivo - perceptual
	7 Patrón autopercepción - autoconcepto
	8 Patrón rol - relaciones
	9 Patrón sexualidad - reproducción
	10 Patrón adaptación - tolerancia al estrés
	11 Patrón valores y creencias

**Percepción y gestión** :Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder sobre su propia salud . Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente el el cuidado de uno mismo

**Cognición y percepción**:Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información ,tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno .Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria

**Nutrición y metabolismo**:Esta se centra en la ingesta de alimentos la digestiony el metabolismo .Un adecuado equilibrio en este patron es fundamental para mantener un estado nutricional optimo y un metabolismo saludable .

**Autopercepción y autoconcepto**:Este patron involucra la forma en que una persona se ve a si misma y como se valora .Una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.

**Patron funcional de la eliminación**:Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular.Un funcionamiento adecuado de este patron es esencial para prevenir problemas de salud como la constipación o la retención de liquidos

**Roles y relaciones** : Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás .Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuye al bienestar general en todo tipo de persona es importante las buenas relaciones sociales .

**Patron funcional de los valores y creencias**:Este patron se relaciona con los valores y creencias y principios que guian la vida de una persona .Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito significativo a tu salud mental

**Actividad y ejercicio**:Este patron se enfoca en la capacidad de una persona para realizar actividades físicas y ejercicio que promueven la salud y el bienestar .El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente .

**Sexualidad y reproducción** :Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona .Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y física para cualquier tipo de persona.

**Sueño y descanso**:Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona .Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el dia .

**Afrontamiento y tolerancia al estrés** : Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles . Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento que puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico