



# MAPA CONCEPTUAL

## TEMA: CARBOHIDRATOS



**NOMBRE:**  
SUJEY DEL ROSARIO DIAZ RUIZ

**TEMA:**  
CARBOHIDRATOS

**MATERIA:**  
BIOQUIMICA

**DOCENTE:**  
I.B.Q BEATRIZ LÓPEZ LÓPEZ

**LICENCIATURA:**  
ENFERMERIA

**1ER CUATRIMESTRE A**

**PICHUCALCO CHIAPAS A 04 DE DICIEMBRE 2023**



## CLASIFICACION

LOS CARBOHIDRATOS SE CLASIFICAN EN 3:

### ➤ MONOSACARIDOS:

- Glucosa
- Fructosa
- galactosa



### ➤ DISACARIDOS:

- Sacarosa
- Lactosa
- maltosa



### ➤ POLISACARIDOS:

- Almidón
- Glicógeno
- celulosa

## CARBOHIDRATOS

## FUNCIONES

- ❖ La función de los carbohidratos es proveer energía al cuerpo, a toda nuestra célula, órganos especialmente al cerebro y sistema nervioso, músculo, lo cual funciona como un combustible rápido y fácil de obtener por parte del cuerpo humano
- ❖ Ayudan a regular el metabolismo de las grasas y la proteína.
- ❖ Las fibras tipo de carbohidratos que ayudan a que el intestino funcione correctamente

## EJEMPLOS

### Monosacáridos:

Se encuentran en frutas, verduras, miel, también en productos alimenticio.



### Disacáridos:

Se encuentran en azúcar de mesa.



### Polisacáridos:

Los polisacáridos se encuentran en el almidón