



**Nombre del alumno: Manolo de Jesús Ulin Gutiérrez**

**Nombre del tema: GLOSARIO**

**Parcial: 1er parcial**

**Nombre de la materia: Psicología y Salud**

**Nombre del profesor(a): Mtra. Roció Vázquez López**

**Nombre de la licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre: 1er cuatrimestre**

## Glosario

**Psicología:** La psicología es la ciencia que estudia los procesos mentales. La palabra proviene del griego: psico- (alma o actividad mental) y -logía (estudio). Esta disciplina analiza las tres dimensiones de los mencionados procesos: cognitiva, afectiva y conductual.

**Salud:** La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades». La cita procede del Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud, que fue adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados (Official Records of the World Health Organization, Nº 2, p. 100), y entró en vigor el 7 de abril de 1948. La definición no ha sido modificada desde 1948.

**Conducta:** "Conducta" tiene dos significados en el ámbito de la psicología. El primero es el de acción que un individuo ejecuta. El segundo significado es el de relación que se establece entre elementos de una asociación.

**Metodológicos:** La metodología, hace referencia al conjunto de procedimientos racionales utilizados para alcanzar una gama de objetivos que rigen una investigación científica, una exposición doctrinal o tareas que requieran habilidades, conocimientos o cuidados específicos.

**Autorrealización:** Consecución satisfactoria de las aspiraciones personales por medios propios.

**Bienestar biológico:** Implica el cuidado de nuestro cuerpo, el funcionamiento de nuestro sistema nervioso central y las funciones básicas de autorregulación, que te permiten “funcionar” adecuadamente.

**Bienestar mental:** La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad.

**Bienestar social:** El bienestar social es aquél en el que el objeto de valoración es la sociedad en su conjunto, no indaga el contraste entre lo que una persona ha logrado y sus expectativas, como es el caso del bienestar subjetivo, sino que responde a una orientación relacional que pone más el foco en las relaciones positivas.

**Social:** intenta comprender las causas y motivos socio psicológicos que subyacen al comportamiento humano y las masas.

**Actitudes:** predisposiciones a responder de una determinada manera con reacciones favorables o desfavorables hacia algo.

**Aspectos saludables:** todas aquellas conductas que tenemos asumidas como propias en nuestra vida cotidiana y que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social.

**Responsabilidad individual:** es el deber de hacerse cargo de las consecuencias sobre uno mismo y/o sobre otros de las acciones que uno decide emprender.

**Autonomía personal:** Capacidad de la persona para decidir y llevar a cabo las actividades de la vida cotidiana, utilizando sus propias habilidades y recursos. La autonomía se puede favorecer adaptando las tareas y el entorno y utilizando apoyos.

**Óptica en la enfermería:** La Óptica-Optometría no se engloba dentro del área de la Medicina, sino en las Ciencias de la Salud.

**Interpersonal:** La inteligencia interpersonal es un concepto creado por el psicólogo Howard Gardner, que la define como un conjunto de aptitudes que un individuo pone en práctica en los vínculos que establece con otras personas.

**Aspectos emocionales:** El desarrollo emocional consiste en una construcción de información categórica y las relaciones cambiantes entre acción e información. Es decir, la emoción no es independiente del conocimiento y esos dos procesos solo pueden entenderse uno en relación a otro.

**Hincapié:** Acento o valor especial que se da a algo por considerarlo importante.

**Enfermedades crónicas:** Las enfermedades crónicas casi siempre se presentan en adultos mayores y a menudo se controlan, pero no se curan. Los tipos más comunes de enfermedades crónicas son el cáncer, la cardiopatía, el accidente cerebrovascular, la diabetes y la artritis.

**Aspectos preventivos:** Medidas orientadas a evitar, retardar o reducir la aparición de las secuelas de una enfermedad o problema de salud.

**Conductas humanas:** Las formas de la conducta son cuatro: las actitudes corporales, los gestos, la acción y el lenguaje. Porque el hombre reacciona frente a las circunstancias con actitudes corporales, gestos, acciones y lenguaje.

**Reacciones psíquicas:** Reacciones emocionales: Temor, ira, culpa, pánico, ansiedad, agresión, lapsos de llanto, irritabilidad, sensación abrumadora o de pérdida de control, negación, depresión o cualquier emoción que no sea común para usted.

**Fenómeno de la vida:** Dicho de otra manera, el fenómeno de la vida, como un todo, quiere decir, precisamente, que el acto de vivir precede a la explicación del origen de la vida sobre la Tierra. Que el conocer precede a la comprensión del conocer visto como mecanismo biológico y neuronal.

**Conducta del individual:** El primer significado de conducta es el de la acción que un individuo u organismo ejecuta. El segundo significado es el de la relación asociativa entre los elementos de una estructura funcional o campo psicológico. Estos dos sentidos han estado presentes en el lenguaje conductual o conductista desde sus inicios.

**Indigna:** Acción digna de rechazo que ofende el sentido de justicia, dignidad o decencia. Sinónimos: bajeza, degradación, deshonor, ruindad, vileza.

**Formativas:** Formación Psicológica es un centro de formación compuesto por psicólogos y psicólogas especializados/as en la rama Clínica, de la Salud y Social de la Psicología. Cuenta también con un grupo de Sexólogos/as que dirigen y planifican diversas acciones formativas en este campo.

**Psicología de la conducta:** El principal objetivo de la Psicología del comportamiento se centra en eliminar o modificar estas conductas y pensamientos para que no generen malestar a la persona

**Vulnerabilidad:** La vulnerabilidad es la capacidad que tenemos para dejarnos afectar por lo que sucede, tiene que ver con ser sensibles, sentir las emociones, reconocerlas y estar en ellas.

**Comportamiento específico:** Las actitudes hacia un comportamiento específico son un factor de tipo personal que comprende los sentimientos afectivos del individuo, ya sean de tipo positivo o negativo con respecto a la ejecución de una conducta preventiva y las percepciones de apoyo social que se tengan de dicha conducta.

**Conducta patogénica:** Las personalidades patológicas son aquellas que agrupan un conjunto de signos cognitivos y conductuales que se apartan de lo que es un sano ejercicio en la vida diaria. Son muchos los comportamientos que pueden clasificarse que generan diferentes tipos de personalidad patológica.

**Comportamientos adaptativos:** Elogiar comportamientos específicos se refiere a las declaraciones que nombran el comportamiento exacto que se está reconociendo. En breve, es un reconocimiento hablado que se usa para hacerle saber a su niño/a que ha cumplido con las expectativas.

## **Bibliografía.**

<https://www.ci3t.org/wp-content/uploads/2020/05/Preparandose-para-el-%C3%A9xito-en-casa-recurso-4.1-Elogio-de-comportamientos-especificos.pdf>

<https://www.psonrie.com/noticias-psicologia/cuando-la-personalidad-se-vuelve-patologica#:~:text=posibles%20en%20estudio.-,Las%20personalidades%20patol%C3%B3gicas%20son%20aquellas%20que%20agrupan%20un%20conjunto%20de,diferentes%20tipos%20de%20personalidad%20patol%C3%B3gica>

<https://www.uv.mx/cendhiu/files/2018/02/Modelos-de-accion-razonada.pdf>

<https://www.psicologiamadrid.es/que-es-ser-vulnerable-y-los-mecanismos-de-defensa-que-nos-protegen/#:~:text=La%20vulnerabilidad%20es%20la%20capacidad,reconocerlas%20y%20estar%20en%20ellas>

<https://www.unir.net/salud/revista/psicologia-del-comportamiento/>

<https://www.aacademica.org/cristina.erausquin/393.pdf>

<https://es.wiktionary.org/wiki/indignidad#:~:text=Acci%C3%B3n%20digna%20de%20rechazo%20que,%2C%20deshonor%2C%20ruindad%2C%20vileza>

[http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0188-81452007000400003](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-81452007000400003)

<https://www.marcialpons.es/libros/el-fenomeno-de-la-vida/9789563060812/#:~:text=Dicho%20de%20otra%20manera%2C%20el,como%20mecanismo%20biol%C3%B3gico%20y%20neuronal>

[https://montevideo.gub.uy/sites/default/files/concurso/materiales/anexo\\_07\\_-\\_niveles\\_de\\_prevenccion.pdf](https://montevideo.gub.uy/sites/default/files/concurso/materiales/anexo_07_-_niveles_de_prevenccion.pdf)

<https://educalingo.com/es/dic-es/metodologico>

<https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions#:~:text=%C2%ABLa%20salud%20es%20un%20estado,ausencia%20de%20afeciones%20o%20enfermedades%C2%BB>

<https://www.significados.com/psicologia/>





