

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Carlos Manuel Castillo Alegría.

Nombre del tema: Cuadro comparativo.

Parcial: 1°.

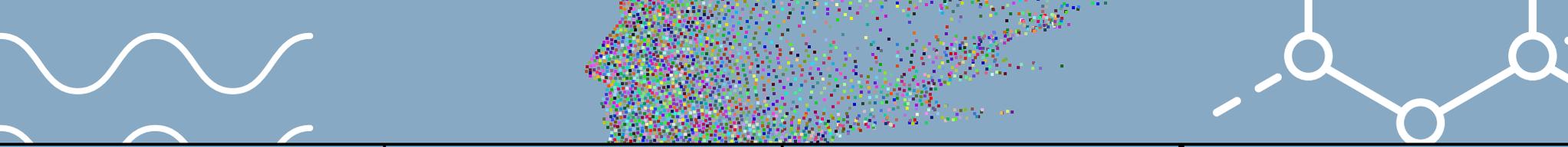
Nombre de la Materia: Psicología y salud.

Nombre del profesor: Roció Vázquez López.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 1°.

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 09 de octubre del 2023



Variables físicas	Variables psicológicas	Variables Sociales	Variables Espirituales
<p>La actividad física es una importante alternativa para una vida saludable, incluyendo no tener dolores, no disminuir nuestras capacidades, mantenerse mentalmente activo y no reducir involuntariamente nuestras actividades.</p>	<p>Los procesos psicológicos son procesos mentales y emocionales intrapersonales que tienen una organización dinámica vivida internamente por los sujetos, son invisibles a la observación directa</p>	<p>La Organización Mundial de la Salud define los determinantes sociales de la salud (DSS) como "las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana". Estas fuerzas y sistemas incluyen políticas y sistemas económicos, programas de desarrollo, normas y políticas sociales y sistemas políticos</p>	<p>Se caracteriza por la profunda religiosidad, la dedicación al servicio de la religión y los miembros de una comunidad y, la enseñanza de las tradiciones de la fe a través del testimonio de vida</p>
<p>La variable física nos ayuda a no solo sentirse bien si no también a tener una buena salud</p>	<p>La variable psicológica nos ayuda a tener una buena salud mental, mas en la adolescencia que la mayoría enfrenta depresión, aseidad, etc.</p>	<p>Facilita el análisis comparativo: Las variables sociales permiten comparar diferentes grupos de población, regiones o momentos en el tiempo, lo que ayuda a identificar patrones y diferencias significativas.</p>	<p>En esta versión, la religión, la espiritualidad y la secularidad (laicidad) son recursos que pueden promover valores morales, conexiones con otros, tranquilidad, armonía, bienestar, esperanza, rasgos positivos de carácter y estados mentales positivos como el propósito y significado de la vida</p>
<p>lo único malo que se puede decir de esto es que a veces estaremos cansado por el ejercicio, pero también reduce la tasa de enfermedades crónicas</p>	<p>tener una buena salud mental no es fácil ya que es de meterse en la cabeza cosas positivas</p>	<p>Cambios en el tiempo: Las variables sociales pueden cambiar con el tiempo debido a factores sociales, culturales o políticos, lo que dificulta la comparación a lo largo del tiempo</p>	<p>a veces los que están bien metidos en la religión hacen las cosas por que la iglesia o creencia dice, y tu no puedes dar o hacer por tu propio conocimiento</p>

