



**Mi Universidad**

**GLOSARIO**



Nombre de la Alumna: Yeni Laura Rojas Valdiviezo

Nombre del tema: Glosario de 30 Palabras

Ier Parcial

Licenciatura en Enfermería

Materia: Psicología y Salud

Ier Cuatrimestre Grupo: A

Nombre de la profesora: Mtra. Psic. Rocío Vázquez López

Pichucalco Chiapas a; 14 de Septiembre del 2023

# GLOSARIO

**1.-AROUSAL FISIOLÓGICO:** Se trata de la activación fisiológica. Así pues, según Schachter, para que podamos sentir una emoción de forma plena, necesitaremos estar activados y valorar la situación. Como afirma Alberto Mesa (2007), catedrático de psicología: «el que se sienta alegría, tristeza, miedo, etc. no está determinado por el patrón de cambio corporal que se ha producido en una situación, sino de cómo se interprete ésta».

Se refiere al nivel de activación fisiológica en el cuerpo, como la respuesta del sistema nervioso autónomo y la actividad del sistema endocrino.

**2.- AROUSAL SIMPÁTICO:** El Arousal simpático es la dimensión que refleja la energía invertida durante la emoción, es la cantidad de activación simpática que se experimenta durante la experiencia emocional.

**3.-BIOPSIICOSOCIAL:** El modelo biopsicosocial es uno de los modelos que encontramos en el ámbito de la psicología, e incluso de la psicoterapia. Se trata de un enfoque que establece que son diversos los factores que influyen en el desarrollo y bienestar de una persona, en el contexto de una enfermedad, trastorno o discapacidad.

Dichos factores, como el propio nombre del modelo indica, son de tres tipos: biológicos (genética, herencia), psicológicos (conductas, emociones, pensamientos) y sociales (oportunidades educativas, pobreza, desempleo).

**4.-COGNICIÓN:** El término “cognición” se puede definir como la capacidad de algunos seres vivos de obtener información de su entorno y, a partir de su procesamiento por parte del cerebro, de interpretarla y darle un significado. En este

sentido, los procesos cognitivos dependen tanto de las capacidades sensoriales como del sistema nervioso central. Este término ayuda a entender los procesos mentales relacionados con el pensamiento abstracto, aquello que nos caracteriza como seres humanos.

**5.-DESADAPTATIVOS:** Creencia o sensación de que se es incapaz de cumplir con las responsabilidades diarias de manera competente, sin la ayuda de los demás. A menudo se presenta como “indefensión”.

**6.- EXPECTATIVAS DE AUTOEFICACIA:** Es la creencia que tiene una persona de que tiene las capacidades para desempeñar las acciones necesarias que le permitan obtener los resultados deseados.

**7.-ENFOQUE PRAGMÁTICO:** El enfoque pragmático hace énfasis en la comprensión de los fenómenos lingüísticos en cuanto actos comunicativos, siendo el uso del lenguaje una de las dimensiones más relevantes para comprender la adquisición y desarrollo comunicativo de los humanos.

**8.-HEGEMONÍA:** (Del gr. Hegemón, el que marcha a la cabeza.) Supremacía de un estado sobre otros. La hegemonía es una relación de dominio o supremacía que una entidad ejerce sobre sus semejantes. Así, una nación, un grupo económico o una entidad política puede dictarle a otras el camino a seguir y el modo de obrar, pensar o comportarse.

**9.-HIPOFISARIO:** Es un órgano pequeño situado en la base del cerebro, que produce hormonas que afectan el crecimiento y la función de otras glándulas, como

la tiroides o la suprarrenal. El tipo más común de trastorno hipofisario es un crecimiento anormal o un tumor, que casi nunca es canceroso (benigno).

**10.-HIPOTALÁMO:** Es una pequeña sección del cerebro que se encuentra en la base del cerebro, cerca de la glándula pituitaria. Aunque es pequeño, es muy importante y juega un papel crucial en la regulación de numerosos ciclos corporales. Es el encargado de liberar todas las hormonas necesarias para sentir emociones.

**11.-HIPERVIGILANCIA:** Se entiende por hipervigilancia a un estado de tensión y elevada energía consistente a lo largo del tiempo en el que el sujeto que la padece presenta un aparente agrandamiento del nivel de conciencia, siendo hipersensible y reaccionando de forma rápida y enérgica a la estimulación sensorial.

**12.-HOSTILIDAD:** Indica una actitud provocativa y contraria, generalmente sin motivo alguno, hacia otro ser vivo. La hostilidad es estar preparado para una lucha todo el tiempo, las personas hostiles a menudo son testarudas, impacientes, impulsivas o tienen una actitud negativa. A menudo se ven envueltas en peleas.

**13.-INTERCONEXIÓN:** Son los que se producen por la influencia mutua entre dos o más personas. Para que un proceso se considere interpersonal, los individuos implicados deben estar relacionándose entre sí como personas individuales, no como miembros de un grupo.

**14.-INMUNOSUPRESIÓN:** Supresión o disminución de las reacciones inmunitarias. Puede ser debida a la administración deliberada de fármacos inmunosupresores, empleados en el tratamiento de enfermedades autoinmunes, o en receptores de órganos trasplantados para evitar el rechazo.

**15.-METACOGNICIÓN:** La metacognición, también conocida como teoría de la mente, es un concepto que nace en la psicología y en otras ciencias de la cognición para hacer referencia a la capacidad de los seres humanos de imputar ciertas ideas u objetivos a otros sujetos o incluso a entidades.

**16.-MATARAZZO:** Según Matarazzo, “Psicología de la salud”, es el conjunto de las contribuciones explícitas educativas y de formación, científicas y profesionales de la disciplina de la psicología para: Promoción y mantenimiento de la salud. Prevención y tratamiento de la enfermedad.

**17.-NEUROENDOCRINAS:** Las células neuroendocrinas tienen algunas características de las células nerviosas y otras de las células endocrinas productoras de hormona. Las células de este sistema no forman los órganos. Más bien, están diseminadas en muchos órganos, como el esófago, el estómago, el páncreas, los intestinos y los pulmones.

**18.-NEUROTRANSMICIÓN:** Son aquellas sustancias químicas que genera nuestro cerebro y que cumplen la función de mensajeros. Es decir, se encargan de transmitir las señales de una neurona a otra, estas señales se conocen como impulsos nerviosos. Los neurotransmisores difunden a través de la hendidura sináptica y se unen brevemente a receptores específicos en la neurona adyacente o la célula efectora. En función del receptor, la respuesta puede ser excitadora o inhibidora. Por lo general, las neuronas no se tocan entre sí; en cambio, se comunican a través de la transmisión de neurotransmisores mediante las sinapsis. En algunas condiciones, las neuronas cercanas entre sí pueden comunicarse mediante impulsos eléctricos a través de una unión estrecha.

**19.-PATOLÓGICO:** En el griego es donde se encuentra el origen etimológico del término patológico, ya que procede de la suma de varios elementos de dicha lengua: “Pato”, que puede traducirse como “enfermedad” o “padecer”. El sustantivo “logos”, que es sinónimo de “estudio”. El sufijo “-ico”, que se usa para indicar “relativo a”.

Este término, por su parte, nombra al conjunto de los síntomas que se asocian a una cierta dolencia y a la especialidad de la medicina orientada a las enfermedades.

**20.-PSICOFISIOLOGÍA:** Disciplina que estudia las relaciones entre los procesos de los sistemas nervioso, muscular y endocrino, las actividades mentales y el comportamiento.

**21.-PSICOLOGÍA:** Es la disciplina científica que estudia y analiza la conducta del ser humano, así como el análisis de los procesos mentales de individuos y grupos. Esta ciencia proviene de la filosofía a partir del siglo XVIII, a raíz de los principios del empirismo, que comenzó a concebir la conducta humana como una serie de estímulos y respuestas determinadas por nuestra biología.

**22.- PSICOLOGÍA DE LA SALUD:** La Organización Mundial de la Salud (OMS) la define como “un estado de completo bienestar físico, mental y social”, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

**23.-PSICONEUROINMUNOLOGÍA:** Se encarga de estudiar las interacciones entre el sistema inmunitario, la conducta, el sistema nervioso central y el sistema endocrino. Como parcela de conocimiento presenta un desarrollo bastante reciente, ya que durante mucho tiempo se creyó que el sistema inmunitario era un sistema exclusivamente autorregulado.

**24.-ROLE PLAYING:** El role playing o juego de roles es, por lo tanto, una aplicación práctica de esta técnica de psicoterapia. En este sentido, los participantes se convierten en actores que se ponen en la piel de otras personas e interpretan un papel de una situación imaginaria previamente planteada. Es una técnica versátil que permite gran libertad a la hora de su aplicación.

**25.-SALUD:** Estado en que el ser orgánico ejerce normalmente todas sus funciones. Condición física y psíquica en que se encuentra un organismo en un momento determinado.

**26.-SIMPÁTICOADRENAL:** El sistema nervioso simpático coordina la respuesta de lucha-huida automática del cuerpo al estimular la médula suprarrenal para que secrete catecolaminas y al estimular de manera directa el gasto cardiaco y el flujo sanguíneo hacia músculos mientras se desvía flujo sanguíneo en dirección opuesta a los órganos.

**27.-SUBYACENTES:** En concreto, podemos indicar que deriva del latín, más exactamente de la palabra “subiacentis”, que puede traducirse como “el que está extendiendo por debajo” y que se halla conformada por tres componentes: El prefijo “sub-”, que significa “debajo”, el verbo “iacere”, que es equivalente a “estar tendido”, el sufijo “-nte”, que lo que viene a hacer es indicar al “agente”.

**28.-SEDENTARISMO:** Cuando una persona pasa la mayor parte del día sin realizar actividad física, se considera una persona sedentaria. La condición sedentaria puede generar importantes problemas para la salud tanto física como mental.



**29.-TRANSGRESIÓN:** Es la violación percibida de las normas, ya sean explícitas o implícitas, particulares de la relación o socioculturales, por parte de un miembro de la relación (o ambos) y tiene como consecuencia el sufrimiento de las personas involucradas en la relación.

**30.-TRANSTORNOS PSICOLÓGICOS:** Es una enfermedad que se caracteriza por patrones anormales de pensamientos, emociones y conductas de la persona, y que pueden dificultar su adaptación al entorno cultural y social en que vive. Esta complicación de salud mental crea sufrimiento y malestar (es subjetivo según la persona). Impactan su pensamiento, sentimientos, estado de ánimo y comportamiento.

**31.-STONE:** Stone (1979) La psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende la aplicación de los conceptos y métodos psicológicos a cualquier problema surgido en el sistema de salud, ya sea que se hable de los niveles de atención a la salud, de salud pública, de educación y planificación de la salud.

## BIBLIOGRAFÍAS

1.- Luis A. Obitas G. Elisardo Begoña I. *Psicología de la salud*. Junio 2020. 1ra edic. México. Edit. PyV. Pp.178-209

2.-Luis A. Obitas G. P.H.D. *Manual de Psicología Clínica y de la Salud Hospitalaria*. 2004-11-20. 2ª Edición. Bogotá Colombia. Edit. Psicom  
([www.biblioMedia.com](http://www.biblioMedia.com))

3.-Richard J. Grerig. Philli G. Zimbardo. Revista de *Psicología y Vida*. 2005.

4.-Isacc Amigo Vázquez. *Manual de la psicología y la Salud*. 2020. 4ta Edición. Pag 9. Edit. Pirámide.

5.-<https://dle.rae.es/salud>

<https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos>

6.[https://www.google.com.mx/books/edition/Manual de Psicolog%C3%ADa Cl%C3%ADnica y de la S/I3KEX2sXi5gC?hl=es&gbpv=1&dq=QUIEN+ES+STONE+1979+PSICOLOGIA&pg=PT32&printsec=frontcover](https://www.google.com.mx/books/edition/Manual_de_Psicolog%C3%ADa_Cl%C3%ADnica_y_de_la_S/I3KEX2sXi5gC?hl=es&gbpv=1&dq=QUIEN+ES+STONE+1979+PSICOLOGIA&pg=PT32&printsec=frontcover)

7.-<https://journals.copmadrid.org/clysa/archivos/1993/vol2/arti8.htm>

8.-<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-psiconeuroinmunologia-interrelacion-entre-sistemas-nervioso-13141338#:~:text=Se%20encarga%20de%20estudiar%20las,era%20un%20sistema%20exclusivamente%20autorregulado>