



**Nombre del alumno: Manolo de Jesús Ulin Gutiérrez**

**Nombre del tema: Cuadro comparativo**

**Parcial: 1er parcial**

**Nombre de la materia: Psicología y Salud**

**Nombre del Profesor(a): Mtra. Roció Vázquez López**

**Nombre de la licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre: 1er cuatrimestre**

## CUADRO COMPARATIVO

	VARIABLES FISICAS	VARIABLES PSICOLOGICAS	VARIABLES SOCIALES	VARIABLES ESPIRITUALES
¿QUE ES?	La actividad física es una importante alternativa para una vida saludable, incluyendo no tener dolores, no disminuir nuestras capacidades, mantenerse activo y no reducir involuntariamente nuestras actividades	Las personas, muy especial durante el periodo de la adolescencia, se enfrentan de continuo a nuevas situaciones que les ofrecen la posibilidad de consumir bebidas alcohólicas, de fumar o de adoptar otras conductas de riesgo.	La organización de la salud (DSS) como “circunstancias en que las personas nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de vida cotidiana.	El concepto de espiritualidad ha ido cobrando cada vez más importancia, excedió los límites de la religión y de la moral, especialmente en el mundo occidental, hasta convertirse en un constructo estudiado ampliamente por el campo de la salud.
SE CONSIDERA	Se considera activa física en cualquier movimiento corporal producido por los músculos	Son razones para llevar un estilo de vida saludable muy fuertes en los factores socio culturales	Las condiciones anteriores pueden ser altamente diferentes para varios subgrupos de una población y pueden dar lugar a diferencias en los resultados en materia de salud.	Se caracteriza por la profunda religiosidad, la dedicación al servicio de la religión y los miembros de la comunidad y, la enseñanza de las tradiciones de la fe a través del testimonio de vida.

EJEMPLO	Ejercicios o actividades físicas	Comportamiento psicológico de las personas e las situaciones	Reacciones positiva, neutral o negativa de las personas en contacto con los demás	Decisión de tomar bajo su perspectiva una ideología de una religión como el cristianismo donde se va a la iglesia
---------	----------------------------------	--	---	---