

Universidad del sureste

Catedrático:

Maestra: Roció Velázquez López

Trabajo:

Cuadro comparativo

Tema:

Variables físicas, psicológicas, sociales y espirituales

Alumno:

Jazmín Gómez Domínguez

Grado y grupo:

1er cuatrimestre grupo a

Facultad:

Licenciatura en enfermería

Fecha de entrega

30 de oct del 2023

Cuadro comparativo

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Variables físicas | Variables psicológicas | Variables sociales | Variables espirituales |
| Concepto | Conjunto de normas del individuo para mantener una vida saludable y buena salud física. | Manera de pensar del individuo los cuales son procesos mentales y emocionales. | Apoyo social que se recibe de otros modelos sociales a las cuales el individuo está expuesto | Creencia expectativas modales de vida adquirida atreves de las diferentes creencias |
| Positivo | Mejor funcionamiento y capacidad de concentración mental  Prevención de enfermedades crónicas. | Alta autoestima persona con mucho optimismo y seguridad en la toma de decisiones. | Buena expresión  Salud emocional estímulos y retos en la vida | Papeles decisivos en la toma de decisiones perseverancia y conservadores en su forma de vida |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Negativo | Ansiedad depresión estrés problemas de diabetes obesidad etc. | Baja autoestima problemas de estrés y ansiedad. | Malas amistades problemas de drogadicción  alcoholismo  vulnerabilidad. | Predisposición de formas de vida arraigadas a las creencias, regulador de malas conductas referente a la sexualidad. |

BIBLOGRAFIA

Ardila, R. (1993). *Síntesis experimental del comportamiento.*Bogotá-Colombia: Planeta.        [ [Links](javascript:void(0);) ]

Breilh, J. (1985). *Investigación de la salud en la sociedad.*La Paz: Ministerio de salud y previsión social        [ [Links](javascript:void(0);) ]

Cornejo, M. Á. (2003). *El arte de la motivación.*México: Grad.        [ [Links](javascript:void(0);) ]

Hernández, R. y otros (1998). *Metodología de la investigación*(2a edición). Colombia: McGraw-Hill.        [ [Links](javascript:void(0);) ]

Talbot, M. (2007). *El universo holográfico.*España: Palmyra.        [ [Links](javascript:void(0);) ]

Watson, J. (1947). *El conductismo.*Argentina: Paidós.        [ [Links](javascript:void(0);) ]