



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Nancy Gloribet Alegría Pérez

Nombre del tema: cuadro comparativo variables

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Fundamento de la Enfermería

Nombre del profesor: Roció Vázquez López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er cuatrimestre

Variable físicas	Variables psicológicas	Variables sociales	Variables espirituales
La actividad física es una importante alternativa para una importante alternativa para una vida saludable, incluyendo no tener dolores, no disminuir nuestras capacidades, mantenerse mentalmente nuestras actividades.	Los procesos psicológicos son procesos mentales y emocionales intrapersonales que tiene una organización dinámica vivida internamente por los sujetos son invisibles a la observación directa	La organización mundial de la salud define los determinantes sociales de la salud (DSS) como las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan viven y ejercen, incluidas el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que incluyen sobre las condiciones de la vida	Se caracteriza por la profunda religiosidad de la dedicación al servicio de la religión y los miembros de una comunidad y la enseñanza de las tradiciones de la fe a través del testimonio de vida
La variable física nos ayuda a no solo sentirse bien si no también a tener una buena salud.	La variable psicológicas nos ayuda a tener una buena salud mental, más en la adolescencia que la mayoría enfrenta depresión, ansiedad ,ETC.	Facilita el análisis comparativo. Las variables sociales permiten comparar diferentes grupos de población regiones o momentos en el tiempo, lo que ayuda a identificar patrones y diferencias significativas	En esta versión la religión la espiritualidad y la secularidad (laicidad)son recursos que pueden promover valores morales, conexiones con otros, tranquilidad ,armonía ,bienestar esperanza, rasgos positivos de carácter y estados mentales como el propósito y significado de la vida
Lo único malo puede decir de esto es que a veces estaremos cansado por el ejercicio, pero también reduce la tasa de enfermedades crónicas	Tener una buena salud no es fácil ya que es de meterse en la cabeza cosas positivas	Cambios en el tiempo: la variable sociales pueden cambiar con el tiempo debido o factores sociales culturales o políticos , lo que dificulta la comparación a lo largo del tiempo.	A veces los que están bien metidos en la religión hacen las cosas por que la iglesia o creencia dice y tú no puedes dar o hacer por tu propio conocimiento