



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Jorge Iván camas Hernández

Nombre del tema: cuadro comparativo

Nombre de la materia: psicología de la salud

Nombre del profesor: Rocío vazques Lopez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: primer cuatrimestre

Variables físicas, psicológicas, sociales y espirituales

Variable física

- Mantener el peso.
- Reducir la presión arterial alta.
- Reducir tipos de diabetes y varios tipos de cáncer.
- Reducir los síntomas de depresión y ansiedad.
- Reducir tipos de osteoporosis y las caídas.

Variables psicológicas

Las personas durante el periodo de adolescencia se enfrenta de continuo a nuevas situaciones que les ofrecen la posibilidad de consumir bebidas alcohólicas de fumar o de adoptar otras conductas de riesgo

Variables sociales

Se le denomina alas perdonas que nacen crecen trabajo viven y envejecen incluido el conjunto mas amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana.

Estas fuerzas y sistemas incluyen políticas y sistemas económicos.

Variables espiritual.

Se caracteriza por la profunda religiosidad la dedicación al servicio de la religión y los miembros de una comunidad y la enseñanza de las tradiciones de la fe a través del testimonio de vida.