



**Mi Universidad**

## **Glosario**

*Nombre del Alumno: Tomás Alejandro Sánchez Álvarez*

*Nombre del tema: Fundamentos de la psicología de la salud*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: Rocío Vázquez López*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: I*

## **1.- Jean Piaget:**

Fue un psicólogo, epistemólogo y biólogo suizo, considerado el padre de la epistemología genética. Reconocido por sus aportes al estudio de la infancia y por su teoría cognitiva constructivista del desarrollo de la inteligencia, a partir de una propuesta evolutiva de interacción entre el sujeto y objeto.

Sus principales influencias, además de las de Alfred Binet, fueron las de James Mark Baldwin, de quien toma las nociones de adaptación por asimilación y acomodación en circularidad o realimentación. A través de Baldwin le llega el influjo de la filosofía evolutiva de Spencer, filosofía directamente imbuida de la teoría de Darwin. Piaget emprendió así su teorización y logra sus descubrimientos teniendo una perspectiva que es al mismo tiempo biológica, lógica y psicológica, reuniéndose en una nueva epistemología.

## **2.- Diagnostico de salud:**

Es un estudio que identifica y determina una enfermedad, afección o lesión por sus signos y síntomas, el diagnóstico puede ser individual o colectivo, y tiene como objetivo prevenir, tratar o controlar los procesos salud-enfermedad.

## **3.- Biopsicosocial:**

Es un modelo o enfoque participativo de salud y enfermedad que postula que el factor biológico, el factor psicológico, conductas, factores sociales y culturales, desempeñan un papel significativo de la actividad humana en el contexto de una enfermedad o discapacidad.

## **4.- Promocion de la salud:**

Es la realización de programas generales y específicos, para mejorar el nivel de vida, encaminado a reeducar y capacitar a personas y grupos, a realizar en conjunto, acciones destinadas al mejoramiento de las condiciones y calidad de vida, al control de múltiples y complejos factores de riesgo.

## **5.-Prevencion de enfermedades:**

Es el conjunto de actos y medidas designadas que se ponen en marcha para reducir la aparición de los riesgos ligados a enfermedades o a ciertos comportamientos nocivos para la salud.

## **6.- Transgrescion:**

Es infringir o desobedecer una norma, una pauta o una regla, suele asociarse a una violación de las costumbres o las tradiciones. Una persona transgresora, en este sentido, no sigue los mandatos.

## **7.- Vitalidad:**

Es el perteneciente o relacionado con la vida, a la existencia o capacidad de nacer, crecer, desarrollarse, reproducirse y morir, también puede ser una fuerza interna que permite actividades a la persona que lo posee y se refiere a la sensación de sentirse vivo, con un alto nivel de energía y entusiasmo por lo que haces.

## **8.-Procesos patológicos:**

El proceso patológico es un conjunto de fenómenos y alteraciones que se producen en el organismo a raíz de una enfermedad. Estos cambios pueden ser tanto estructurales como funcionales y su estudio es esencial para entender una gran variedad de enfermedades en el ser humano.

## **9.- Absentismo:**

El absentismo o ausentismo es la abstención deliberada o habitual de acudir al lugar donde se cumple una obligación o trabajo, el término se usa especialmente para referirse a las faltas de asistencia al trabajo.

## **10.- Psicología de la salud:**

Es una de las ramas de la psicología que se enfoca en la promoción y el mantenimiento de la salud, la prevención y el tratamiento de enfermedades, y la identificación de correlaciones etiológicas, diagnósticos de salud, enfermedad y disfunciones asociadas.

## **11.-Desensibilización sistemática:**

La desensibilización sistemática es una técnica cognitivo-conductual que se utiliza en la psicoterapia para tratar diferentes fobias y trastornos de ansiedad, como el trastorno de pánico.

## **12.- Medicina conductual:**

Es un campo interdisciplinario que se enfoca en las interacciones entre el ambiente físico y social, la cognición, conducta y biología en la salud y la enfermedad.

## **13.-Psicoterapia:**

Es el tratamiento que tiene como objetivo un cambio de pensamientos, creencias, sentimientos y conductas que pueden haber generado malestar y problemas en la salud mental del paciente.

## **14.- Medicina psicosomática:**

Es una parte de la medicina y de la psicología clínica que se centra en la relación entre la mente y el cuerpo, y la influencia que las emociones tienen sobre la salud y el bienestar.

### **15.- Psicología de enlace:**

rama de la psicología que se ocupa del estado emocional del paciente médicamente enfermo y de las psicopatologías resultantes de esa enfermedad, buscando optimizar su calidad de vida e intentando prevenir consecuencias mayores mientras dure esta; actuando a nivel individual, familiar y/o grupal.

### **16.- Psiquiatría:**

Especialidad médica que se dedica al estudio y tratamiento de las enfermedades mentales, su objetivo es prevenir, evaluar, diagnosticar, tratar y rehabilitar a las personas con trastornos de la mente.

### **17.- Modelo biomedico:**

Es el modelo médico dominante en la mayoría de los entornos de atención médica occidentales. Se basa en la percepción de que un estado de salud se define puramente en ausencia de enfermedad.

### **18.- Trastorno mental:**

Son alteraciones que se conocen como enfermedades que afectan a los procesos afectivos y cognitivos, al estado de ánimo, el pensamiento y el comportamiento del ser humano.

### **19.- Dotación genética:**

es el conjunto de instrucciones que heredamos de nuestros progenitores y que determinan nuestro potencial biológico, estas instrucciones están inscritas en moléculas de ADN que forman los cromosomas. La dotación cromosómica es el número total de moléculas de ADN que define a una especie.

### **20.- Psiconeuroinmunología:**

es una ciencia que estudia la interacción entre el sistema nervioso, el sistema inmune y el sistema endocrino.

### **21.- Estilo de vida saludable:**

Es un conjunto de comportamientos o actitudes cotidianas, realizada para mantener el cuerpo y mente de una manera adecuada y saludable.

### **22.- Estilo de vida libre:**

Se define como la forma de vivir que adopta una persona o grupo, la manera de ocupar su tiempo libre, el consumo, las costumbres alimentarias y los hábitos higiénicos.

### **23.- Deteccion de enfermedades:**

es un procedimiento de prueba sistemático. Se lleva a cabo con el fin de descubrir las diferentes enfermedades que pueden existir en una sociedad determinada.

#### **24.-Promocion de la salud :**

La promoción de la salud es un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva.

#### **25.- Funcion social:**

Se refiere a la responsabilidad en la promoción de la salud y el bienestar de la sociedad en general.

#### **26.- Funcion motivacional:**

Es un conjunto concatenado de procesos psíquicos que van dirigidos a satisfacer las necesidades del ser humano y, como consecuencia, regulan la dirección y la intensidad o activación del comportamiento.

#### **27.- Inmunosupresion:**

Es la supresión o disminución de las reacciones inmunitarias, puede ser debida a la administración deliberada de fármacos inmunosupresores, empleados en el tratamiento de enfermedades autoinmunes, o en receptores de órganos trasplantados para evitar el rechazo.

#### **28.- pacientes coronarios:**

Conocida también como enfermedad de las arterias coronarias es una afección en la que la placa se deposita dentro de las arterias coronarias. Estas arterias suministran sangre rica en oxígeno al músculo cardíaco, que es el músculo del corazón.

#### **29.- Cargas emocionales:**

Es un recuerdo, idea o sentimiento que nos genera angustia o ansiedad. Puede haberse originado por sucesos del pasado, así como por situaciones del tiempo presente.

#### **30.- Factores psicologicos:**

Son las características o procesos mentales que influyen en el comportamiento, el pensamiento y el sentimiento de las personas.

## CITAS BIBLIOGRAFICAS.....

[Jean Piaget - Wikipedia, la enciclopedia libre](#)

[¿Qué es un diagnóstico médico y para qué sirve? | BBVA México](#)

[Modelo biopsicosocial - Wikipedia, la enciclopedia libre](#)

[Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad | Reflexiones \(encolombia.com\)](#)

[Prevención - Definición - CCM Salud](#)

[ConceptoDefinición | Vitalidad - ConceptoDefinición \(conceptodefinition.de\)](#)

[¿Qué es el proceso patológico? - FAQSensei](#)

<https://dle.rae.es/absentismo>

<https://eqpsi.org/desensibilizacion-sistematica/>

<https://psicologia.posgrado.unam.mx/medicina-conductual-iztacala/psicologaymente.com/clinica/que-es-psicoterapia>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/medicina-psicosomatica>

<https://view.genial.ly/61de4be4687e160d7ac615c2/interactive-image-introduccion-a-la-psicologia-d>

<https://www.ecured.cu/Psiquiatr%25C3%25ADa>

<https://brainly.lat/tarea/19925622>

[https://es.wikipedia.org/wiki/Modelo\\_Biom%25C3%25A9dico](https://es.wikipedia.org/wiki/Modelo_Biom%25C3%25A9dico)

<https://es.wikipedia.org/wiki/Psiconeuroinmunolog%25C3%25ADa>  
**Estilo de vida - Universidad de Murcia**

<https://www.magazinesaludable.es/que-es-la-deteccion-de-enfermedades>

[Promoción de la Salud - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud \(paho.org\)](#)

<https://www.centrobanamex.com.mx/que-es-la-funcion-social/>

<https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/inmunosupresion>

<https://emociones.site/carga-emocional-que-es-y-como-liberarte/>

<https://es.4lanswers.com/a/que-son-los-factores-psicologicos.html>