



# UDS

## Mi Universidad

### Cuadro Sinóptico

II Patrones Funcionales de MARJORY GORDON



Nombre de la Alumna: Yeni Laura Rojas Valdiviezo

Nombre del tema: Cuadro Sinóptico

II patrones Funcionales de MARJORY GORDON

Ier Parcial

Licenciatura en Enfermería

Materia: Fundamentos de Enfermería I

Ier Cuatrimestre Grupo: A

Nombre de la profesora: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez

Pichucalco Chiapas a; 15 de Septiembre del 2023

# 11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON



## Patrón 1: Precepción y manejo de la Salud

Conocer la propia percepción de la persona sobre su situación de salud y bienestar.

- Estilo de vida
- Prácticas de promoción a la salud y prevención de riesgo
- Evitar o control de prácticas sociales perjudiciales para salud (consumo de droga, alcohol, tabaco, etc.)



## Patrón 2: Nutricional/Metabólico

Determinar las costumbres de consumo de alimentos y líquidos, en relación con las necesidades metabólicas del individuo.

- Consumo de alimentos y líquidos
- Hábitos alimenticios
- Medidas antropométricas
- Estado de piel y mucosa



## Patrón 3: Eliminación

Función excretora (intestinal, urinaria y piel) y todos los aspectos relacionados con la rutina personal, uso de dispositivos o materiales para su control o producción.

- Patrón eliminación intestinal
- Patrón eliminación vesical
- Patrón eliminación a través de la piel.



## Patrón 4: Actividad/ Ejercicio

Patrones de actividad física, ejercicio, ocio, y entretenimiento que promuevan bienestar y salud.

- Actividades diarias
- Cantidad y tipo de ejercicio
- Actividades recreativas
- Actividades de ocio



## Patrón 5: Sueño/Descanso

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador es suficiente para tener un buen estado de salud y energía.

- Cantidad y calidad percibidas de sueño
- Relajación
- Periodos



## Patrón 6: Cognitivo/Perceptivo

Se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno.

- Situaciones sensoriales percepción
- Problemas de aprendizaje
- Conocimiento
- Toma de Decisiones
- Valoración del dolor



## Patrón 7: Auto percepción/Auto concepto

Los patrones de autoconcepto y preparación del estado de ánimo.

- Actitud de la persona hacia sí mismo.
- Imagen corporal y emocional
- Comunicación no verbal, postura movimiento corporal, contacto ocular.



## 11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON



### Patrón 8: Roles / Relaciones

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.

- Precepción de su rol
- Dependencia
- Responsabilidades
- Satisfacción de sus relaciones, familiares y de trabajo



### Patrón 9: Sexualidad/ Reproducción

Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

- Satisfacción
- Trastornos sexuales
- Problemas en la etapa productiva de la mujer
- Problemas de menopausia
- metomentodos anticonceptivos
- ITS



### Patrón 10: Afrontamiento Y Tolerancia al Estrés

Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.

- Manejo de estrés
- Sistema de soporte y ayuda
- Afrontamiento
- Efectividad
- Tolerancia
- Cosas percibidas como importantes en la vida



### Patrón 11: Valores / Creencias

Se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona.

- Elecciones
- Creencias
- Decisiones
- Proporcionan un sentido de propósito y significado



# BIBLIOGRAFÍA

1.-Marjory Gordon. *Manual de diagnósticos Enfermeros*. 10ma edición. 2003. Edit. Harcourt Brace de España, S.A.

2.-Martha Raile Alligood, Ann Marriner Tomey. *Modelos y Teorías en Enfermería*. 2011. Editorial Elsevier Mosby,

3.-Barbara Kozier, Glenora ERB, Audrey Berman, Shirlee Snyder, *Fundamentos De Enfermería-Conceptos, Procesos Y Práctica*. 7ta edición. Vol. 1. Reimpresión revisada 2005. Edit. McGRAW-HILL Internacional.

4.-

<https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/bitstream/123456789/26030/1/cbs1973815.pdf>

5.-<https://www.uv.mx/personal/gralopez/files/2016/02/MANUAL-VALORACION-NOV-2010.pdf>

6.-<https://ifses.es> › Enfermería