



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Jorge Iván camas Hernández

Nombre del tema: los 11 patrones funcionales de Gordon

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: primer cuatrimestre

11 patrones funcionales de marjory gordon

Salud, percepción y gestión

Capacidad de comprender y responder a su propia salud.

Nutrición y metabolismo

Un equilibrio adecuado es fundamental para mantenerse saludable

Eliminación

Excreción

Elimina desechos del cuerpo y regula

Actividad y ejercicio

Actividades físicas

Suministra oxígeno y nutrientes, ayuda al sistema cardiovascular

Sueño y descanso

Calidad y cantidad de sueño

Salud y energía

Cognición y percepción

Comprensión de información

Toma de decisiones, Percepción adecuada al entorno

Auto percepción y Auto concepto

Valoración

Auto concepto saludable, Y percepción positivo

Roles y relaciones

Capacidades

Desarrollo y desempeño laboral y social

Sexualidad y reproducción

Expresión sexual y reproductiva

Actividad sexual Saludable

Afrontamiento y Tolerancia al estrés

Capacidad de tolerancia y Afrontamiento difíciles

Desarrollo de estrategia hacia el afrontamiento

Valores y creencias

Principios

Identificar y vivir con buenos valores

Bibliografía

1. <https://ifes.es/patrones-funcionales-de-gordon/amp/>