

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Aldo Olan Villegas*

*Nombre del tema Patrones funcionales de Gordon*

*Parcial: 1er parcial*

*Nombre de la Materia: Fundamento de la Enfermería*

*Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 1er cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración*

Como percibe el individuo la salud y el bienestar Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos vacunaciones)

Patrón 1: Percepción- de salud

Patrón 2: Nutrición- metabólico

Patrón 3: Eliminación

Patrón 4: Actividad-ejercicio

Patrón 5: Sueño-descanso

Marjoriy Gordon define los patrones como una configuración de comportamiento más o menos común de todas las personas, que atribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano.

Describe el consumo de alimentos y líquidos relacionados con sus necesidades metabólicas horario de comida preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta. Altura, peso y temperatura. Condiciones de piel, mucosa y membrana

**Patrones funcionales de Gordon**

 Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

El patrón de ejercicio. La actividad. Tiempo libre y recreo los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día. La percepción del nivel de energía. Las ayudas para dormir

Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos nivel de conciencia. Conciencia de la realidad ayudas para la comunidad toma de decisiones

Patrón 6: Cognitivo perceptivo

Patrón 7: Auto percepción-autoconcepto

Patrón 8: Roll-relaciones

Patrón 9: Sexualidad y producción

Patrón 10: Adaptación tolerancia al estrés

Patrón 11: valores-creencias

Autoconcepto y percepciones de uno mismo, actitudes acerca de uno mismo, percepción de las capacidades cognitivas, afectiva o físicas. Imagen corporal, social identidad.

Marjoriy Gordon define los patrones como una configuración de comportamiento más o menos común de todas las personas, que atribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano.

El patrón de compromiso de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás) la recepción de los roles más importante (el papel que ocupa en las familias, sociedad) responsabilidades en su situación actual.

**Patrones funcionales de Gordon**

Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales, seguridad en las relaciones sexuales, patrón reproductivo, premenopausia y posmenopausia.

Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones, lo que se considera correcto, apropiado, bien y mal, bueno y malo. Lo que es percibido como importante en la vida las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativa relativas a la salud, las decisiones a cerca de: tratamientos prioridades de salud, vida o muerte las prácticas religiosas.

Las formas o estrategias de frotamiento general de la persona, las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés. La capacidad de adaptación a los cambios