

# 11 patrones de marjory gordon

**Patrón Funcional de la Salud Percepción y Gestión**

*Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo.*

**Patrón Funcional de la Nutrición y Metabolismo**

*Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable.*

**Patrón Funcional de la Eliminación**

*Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular.*

**Patrón Funcional de la Actividad y Ejercicio**

*Se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar.*

**Patrón Funcional del Sueño y Descanso**

*Aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud*

**Patrón Funcional de la Cognición y Percepción**

*Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno.*

**Patrón Funcional de la Auto percepción y Autoconcepto**

*Involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.*

**Patrón Funcional de los Roles y Relaciones**

*Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás.*

**Patrón Funcional de la Sexualidad y Reproducción**

*Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.*

**Patrón Funcional de Afrontamiento y Tolerancia al Estrés**

*Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico . a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles.*

**Patrón Funcional de los Valores y Creencias**

*relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.*

*En definitiva, la teoría de los Patrones Funcionales de Gordon proporciona un marco comprensivo y estructurado para la valoración y el cuidado de los pacientes, permitiendo una visión holística de su estado de salud y facilitando la planificación de intervenciones adecuadas y personalizadas para promover su bienestar integral.*

# UDS

Mi Universidad

# Marjory Gordon

**Nombre del alumno: Maria Guadalupe Pérez Gutiérrez**

**Licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre y grupo: Primer cuatrimestre grupo**

**Matricula:42232308**

**Nombre de la materia: fundamentos de enfermería**

**Docente:Lic. Cecilia De la Cruz Sánchez**

**Nombre del proyecto: mapa conceptual sobre los 11 patrones de marjory gordon**

**Fecha de entrega: viernes 22 de septiembre**

