

NOMBRE DEL ALUMNO:

KAROL RODRÍGUEZ ESCOLÁSTICO

NOMBRE DEL TEMA:

11 PATRONES FUNCIONALES DE
MARJORY GORDON

PARCIAL: 1°

NOMBRE DE LA MATERIA:

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

NOMBRE DEL PROFESOR:

CECILIA DE LA CRUZ SÁNCHEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 1°

PATRONES FUNCIONALES DE GORGON

DE LA SALUD,
PERCEPCIÓN Y
GESTIÓN

Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas y participar activamente en el cuidado de uno mismo.

DE LA
NUTRICIÓN Y
METABOLISMO

Se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo y un metabolismo saludable.

DE LA
ELIMINACIÓN

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular. Un funcionamiento adecuado de este patrón es esencial para prevenir problemas de salud como la constipación o la retención de líquidos.

DE LA ACTIVIDAD
Y EJERCICIO

Se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar. El ejercicio regular tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente.

DEL SUEÑO Y
DESCANSO

Aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.

DE LA COGNICIÓN
Y PERCEPCIÓN

Se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno. Un buen funcionamiento cognitivo y perceptual es esencial para la vida diaria.

DE LA
AUTOPERCEPCIÓN Y
AUTOCONCEPTO

Involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima y el bienestar emocional.

DE LOS ROLES Y
RELACIONES

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás. Una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.

DE LA
SEXUALIDAD Y
REPRODUCCIÓN

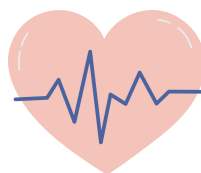
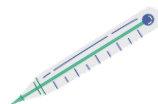
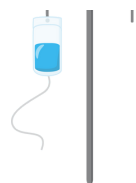
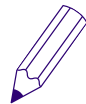
Trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

DE
AFRONTAMIENTO
Y TOLERANCIA
AL ESTRÉS

Forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles. Desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento puede ayudar a mantener un equilibrio emocional y físico.

DE LOS VALORES
Y CREENCIAS

Se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona. Identificar y vivir de acuerdo con los propios valores y creencias puede proporcionar un sentido de propósito y significado.



BIBLIOGRAFÍA

[HTTPS://IFSES.ES/PATRONES-FUNCIONALES-DE-GORDON/](https://ifses.es/patrones-funcionales-de-gordon/)