

*Nombre del Alumno: José Andrés Cantoral  
Acuña*

*Nombre del tema: Factores que inciden  
en la salud*

*Parcial:4*

*Nombre de la Materia: enfermería  
comunitaria*

*Nombre del profesor: SANDRA YAZMIN RUIZ  
FLORES*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 7°.*



# Factores que inciden en la salud

La salud de un individuo o de una comunidad es el resultado de una compleja interacción de múltiples factores

## Factores Biológicos:

- Genética: Las predisposiciones genéticas pueden aumentar la susceptibilidad a ciertas enfermedades.
- Edad: Afecta el riesgo de muchas afecciones; por ejemplo, enfermedades degenerativas son más comunes en personas mayores.
- Sexo: Determinadas afecciones son específicas o más prevalentes en un género que en otro

## Comportamiento y Estilo de Vida:

- Hábitos alimenticios: Una dieta poco saludable puede llevar a obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes, entre otras. □ Actividad física: La inactividad física aumenta el riesgo de varias enfermedades crónicas.
- Consumo de tabaco y alcohol: Estos comportamientos aumentan el riesgo de enfermedades cardiovasculares, cáncer y otras afecciones.
- Prácticas sexuales: Comportamientos sexuales de riesgo pueden llevar a enfermedades de transmisión sexual y otros problemas de salud reproductiva.

## Factores Socioeconómicos:

- Nivel educativo: Una educación limitada puede restringir el acceso a empleos bien remunerados y a información sobre salud.
- Ingresos y estado socioeconómico: Las personas con ingresos más bajos a menudo enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud y tienen mayores riesgos de enfermedad.
- Condiciones de trabajo: Empleos estresantes o peligrosos pueden afectar negativamente la salud

## Entorno Físico:

- Vivienda y saneamiento: Una vivienda inadecuada o la falta de saneamiento básico puede exponer a las personas a enfermedades.
- Calidad del aire y agua: La contaminación puede contribuir a enfermedades respiratorias y otras afecciones. □ Accesibilidad: Acceso a servicios de salud, espacios recreativos y servicios básicos.

## Factores Psicológicos

- Salud mental: Trastornos como la depresión, ansiedad o estrés pueden influir en la salud física.
- Redes de apoyo: La falta de apoyo social o el aislamiento pueden afectar negativamente a salud mental y física

## Atención Sanitaria:

- Acceso a servicios de salud: La falta de acceso a servicios de calidad puede retrasar la detección y tratamiento de enfermedades.
- Calidad de la atención: Una atención médica inadecuada puede no abordar eficazmente los problemas de salud o incluso causar daño.

## Factores Culturales:

- Creencias y prácticas: Algunas culturas pueden tener creencias relacionadas con la salud que pueden afectar la prevención y el tratamiento de enfermedades.
- Idioma: Las barreras lingüísticas pueden dificultar la comunicación en contextos de atención médica

## Factores Globales y Medioambientales:

- Cambios climáticos: El aumento de temperaturas y eventos climáticos extremos pueden tener efectos en la salud, como el aumento de enfermedades transmitidas por vectores.
- Urbanización y globalización: Pueden influir en patrones de enfermedades y en la disponibilidad y acceso a recursos de salud.

Bibliografía:  
Universidad Del Sureste [ UDS ].  
(2023) ENFERMERIA  
COMUNITARIA.